



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

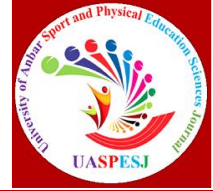
مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد السادس / العدد السادس والعشرون / (2023/06/30)



جميع الاعداد مرفوعة على: <https://iasj.net/iasj/journal/148/issues>
مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية UASPESJ
الصفحة الرئيسية للمجلة: <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/>
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
المجلد (السادس) العدد (السادس والعشرون) (2022 / 12 / 30)

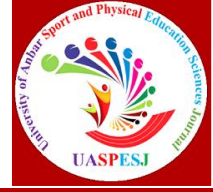


هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د رافع صالح فتحى الكبيسى alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د وسام عبدالغنى الشىخلى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
أ.د صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د عارف عبد الجبار حسين الدليمي aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق الكيلاني pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د مناف ماجد حسن مهدي الطائي munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



جميع الاعداد مرفوعة على: <https://iasj.net/iasj/journal/148/issues>
مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية UASPESJ
الصفحة الرئيسية للمجلة: <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/>
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
المجلد (السادس) العدد (السادس والعشرون) (2022 / 12 / 30)



معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	الموقع الالكتروني للمجلة
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
مدير الموقع أ.م.د. مناف ماجد حسن مهدي الطائي 009647724461887	 

التقويم اللغوي

م.د. طالب حميد خلف العيساوي

talid.h.khalaf@uoanbar.edu.iq

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

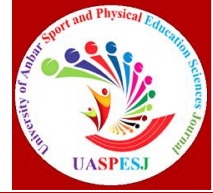
جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

متابعة بحوث المجلة على موقع المجلات الاكاديمية العلمية العراقية

<https://iasj.net/iasj/journal/148/issues>

السيد/ صبار جمال عبد ناصر

sabarjamal77@gmail.com



تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:
أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمل لكل باحث و **orcid id** ان وجد.
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .
ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) المعتمد (والمشور على الموقع الالكتروني **المجلة**) , وفق التسلسل الآتي :

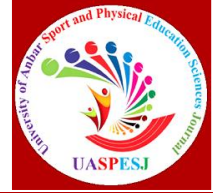
1. التعريف بالبحث ويتضمن :
مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .
2. إجراءات البحث وتشمل:
منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.
3. عرض النتائج ومناقشتها.
4. الاستنتاجات والتوصيات.

رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :

1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).
2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1.15).
3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقيمين.
- 2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقييم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.
- 3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

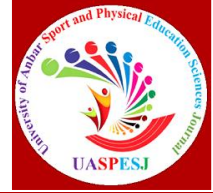


- أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدرة (100.000) مائة الف دينار عراقى.
ب- للاساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمس وعشرون الف دينار عراقى .
ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكى .

مع ملاحظة ان في حالة تم اجراء الاستلال ومن ثم التقويم ولم يستوفي شروط النشر يتم خصم (50%) من المبلغ الذي دفع لإجراءات الاستلال والتقويم .

سادسا:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولى عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.
 2. فى حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .
 3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادةتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.
سابعاً : لاثعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.
- ثامنا : يجب أن يكون البحث غير منشور فى أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه فى مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.
- تاسعا : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).
- عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقى فى حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.
- حادى عشر : فى حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأى سبب من الأسباب.

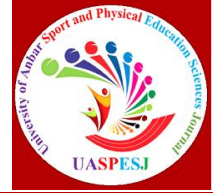


ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
1.	أ.م. د. يسرى حسون مطشر جامعة القادسية, كلية التربية للبنات	أثر تدريبات الأربطة المقيدة في تطوير القوتين الانفجارية والمميّزة بالسرعة في دقة التصويب من القفز بكرة السلة للموهوبين بأعمار (14-15) سنة	14-1
2.	ناجي صالح شهاب 1، أ.م.د ياسين علي خلف 2 1 طالب ماجستير - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار	دراسة تحليلية لواقع الانتماء الوظيفي لدى مدرسي التربية الرياضية في محافظة الأنبار	24-15
3.	محمد علي ابراهيم الخولاني 1, براء زين عزيز 2 1 كلية التربية الرياضية - جامعة صنعاء 2 طالب دكتوراه - كلية التربية الرياضية - جامعة صنعاء	مستوى الثقافة الغذائية وعلاقتها بالنظام الغذائي الصحي لدى لاعبي المنتخب الوطني العراقي الاول لكرة القدم	48-25
4.	أ.د عبد الغني مجاهد صالح مطهر 2, أ. عيسى مقبل علي موسى 1 1,2 كلية التربية الرياضية - جامعة صنعاء	أثر برنامج تأهيل حركي مقترح مع بعض وسائل العلاج الطبيعي في تحسين القدرة على المشي والتوازن الحركي للمرضى المصابين بالشلل النصفي الجانبي الناتج عن الجلطات الدماغية	66-49
5.	حيدر طالب جاسم 1، أ.د. اسعد لازم علي 2 1طالب دكتوراه, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة بغداد 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة بغداد	تأثير برنامج نفسي في المهارات النفسية للاعبين شباب اندية بغداد الدوري الممتاز لكرة القدم	80-67
6.	ا.م.د. بثينة حسين علي اوحيد الطائي جامعة الموصل, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	سبل تطوير اقامة المخيمات الكشفية المدرسية في مديريات التربية من وجهة نظر القادة الكشفيين في العراق	96-81
7.	أ.م.د موسى عدنان موسى العاني وزارة التربية, المديرية العامة لتربية الأنبار, قسم تربية قضاء عاتنه	تأثير استخدام إستراتيجية سوم (SWQM) في تنمية الشجاعة الرياضية وتعلم بعض المهارات الأساسية بخماسي كرة القدم لسدى طلاب السادس الأحيائي	116-97
8.	أ. د. حامد سليمان حمد 1, محمد مجيد محمد عبدالله 2 1 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار 2 طالب دكتوراه, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار	أثر برنامج إرشادي- نفسي معرفي لتحسين التدفق النفسي لدى لاعبي الكرة الطائرة- جلوساً في محافظة الأنبار	136-117
9.	قصي رشيد سبتي 1، أ.د عدنان فدعوس عمر 2 1 طالب ماجستير - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار	تأثير منهج تعليمي باستخدام تمارين خاصة على وفق الفيديو التفاعلي لتعليم رفعة الخطف لدى طلاب المرحلة الأولى / كلية التربية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار	156-137
10.	حنان هادي عبيد 1، أ.م.د وليد خالد حمادي 2 1 طالبة ماجستير, جامعة الأنبار, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2 جامعة الأنبار, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارين مركبة خاصة بطريقة التدريب التكراري في تطوير بعض القدرات البدنية لمهارة التهديف لدى لاعبات كرة القدم للصالات	170-157
11.	م.د مروان عبد الحميد يوسف جامعة الأنبار, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	بناء وتقنين اختبار الادراك المكاني والمسافة بالريشة الطائرة	182-171
12.	وليد خالد فريح 1، أ.م.د مروان عبد اللطيف عبد الجبار 2 1طالب الماجستير- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار 2كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار	الذكاء الجسمي الحركي وعلاقته بالأداء المهاري للملاكمة	196-183

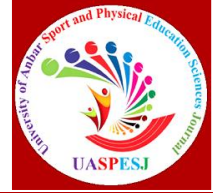


جميع الاعداد مرفوعة على: <https://iasj.net/iasj/journal/148/issues>
مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية UASPESJ
الصفحة الرئيسية للمجلة: <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/>
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
المجلد (السادس) العدد (السادس والعشرون) (2022 / 12 / 30)



ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
210-197	بناء وتقنين اختبار لقياس القوة المميزة بالسرعة لمهارة الضرب الساحق العالي للاعبين فرق الدوري الممتاز بالكرة الطائرة	ابراهيم حاتم ابراهيم] ، أ.م.د شاكر محمود عبدالله 1طالب الماجستير- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار 2كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار	.13
224-211	الكفاءة الذاتية المدركة وعلاقتها بالوعي الذاتي ودقة الأداء لبعض المهارات الهجومية المركبة بكرة السلة	م.م بلال سلمان محمود مديرية تربية صلاح الدين	.14
236-225	بعض المتغيرات الكينماتيكية وعلاقتها بمهارتي التصويب المحتسب بنقطتين وثلاث نقاط لدى لاعبي كرة السلة في محافظة الانبار	م.د محمود رشيد سعيد المديرية العامة للتربية في محافظة الانبار	.15
248-237	تأثير منهج تدريبي على بعض مكونات الدم لدى اللاعبين الشباب بكرة السلة	م.د عبيد حازم ناظم وزارة التربية, المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ الأولى	.16
260-249	أثر تمارين نوعية في تطوير القدرات البدنية الخاصة في إنجاز ركض 800 م شباب	م.م. زهاء محمد عبد الحسن 1, رعد غالب جعفر 2 1,2 جامعة بغداد, كلية العلوم للبنات, وحدة النشاطات الطلابية	.17
270-261	تأثير استخدام استراتيجيات التفكير الإبداعي في تطوير مهارة استقبال الأرسال بالكرة الطائرة لطلاب الخامس الاعداي	م. د تحرير سوري محمد 1, م. د مهند سوري محمد 2 1,2 المديرية العامة لتربية الانبار / قسم تربية هيت	.18
282-271	القيادة الإبداعية لدى مدراء منتديات الشباب والرياضة من وجهة نظر العاملين فيها	م. د زياد مشعل فرحان 1, م. د محمد عبود عواد 2 , م.د افراح عبدالخالق يحيى 3 1 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الانبار 2 المديرية العامة للتربية في محافظة الانبار 3 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الموصل	.19
294-283	أثر منهجين تعليميين (التعاوني والعشوائي) باكتساب التوافق الحركي في دقة مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة للموهوبين بأعمار (15-17) سنة	م. رامي عماد عبدالستار مديرية تربية الرصافة الأولى	.20
312-295	تأثير تمارين الادراك البصري في مستوى أداء مهارتي التمرير والطبقة لدى لاعبي منتخب تربية بغداد/ الكرخ الاولى بكرة اليد	عمر أوس حمود 1 , أ.د سندس محمد سعيد 2 1 طالب ماجستير, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار	.21

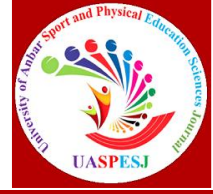


ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
.22	مالك جمال عبد ناصر1 , أ.د خليل ابراهيم سليمان2 1 طالب دكتوراه, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الأنبار	تأثير تمارين مهارية باستخدام جهاز مصنع في تطوير مهارة المناولة الصدرية بكرة السلة	330-213
.23	م.د عامر خلف عبود الكلية التربوية المفتوحة - المركز الدراسي في الأنبار	تأثير تمارين تعليمية مركبة مقترحة لاكتساب سرعة التردد الحركي (الانتقالية) وزمن الحركة في بعض المهارات الهجومية بكرة السلة بعمر (13-15) سنة	344-331
.24	ا.م.د محمود حمدون يونس1, م.د علي حامد مرعي2, م.د الوليد سالم سلطان3 1,2,3 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الموصل	تأثير تمارين الـ (Rondo) في عدد من الصفات البدنية والمهارية لحراس مرمى كرة القدم	362-345
.25	م. يعقوب يوسف ابراهيم1, م. د محمد عبدالقادر عبدالرحمن2 1,2 المديرية العامة لتربية الانبار	أنماط السيطرة الدماغية وعلاقتها ببعض مظاهر الانتباه لدى حكام كرة القدم في محافظة الانبار	378-363
.26	م.د مجيد حميد مجيد محمد جامعة الانبار, كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارين (بدنية – مهارية) وفقا للأداء المهاري في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية للاعبين كرة القدم في الصالات	392-379
.27	أ.م.د. مصطفى حميد حسين كلية الامام الاعظم الجامعة – قسم التاريخ والحضارة الاسلامية	إدارة الانشطة الطلابية في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في العراق (الواقع والمأمول)	404-393
.28	م.د علي ناظم كوير كلية الإمام الكاظم (ع) للعلوم الإسلامية	ايجاد قيمة تنبؤية بنسبة مساهمة بعض القدرات البدنية في دقة التهديف من الثبات لدى اللاعبين الناشئين بكرة القدم	416-405
.29	م.د آلاء مرزوق فتحي1, م محمد صادق احمد2, م.م منار عماد عجمي3 1,3 كلية التربية الرياضية للبنات, جامعة الإسكندرية 2 التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الانبار	دراسة مقارنة في مستوى الاكتئاب وفقا لمُتغير الجنس من الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية	432-417
.30	عبدالغني مجاهد مطهر2 سالم أحمد سالم الهندي1 1 كلية التربية الرياضية - جامعة صنعاء 2 طالب دكتوراه - كلية التربية الرياضية - جامعة صنعاء	تأثير استخدام التدريبات النوعية على تحسين بعض القدرات البدنية والمستوى الرقمي لدى ناشئي الوثب الثلاثي	462-433



جميع الاعداد مرفوعة على: <https://iasj.net/iasj/journal/148/issues>
مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية UASPESJ
الصفحة الرئيسية للمجلة: <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/>
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
المجلد (السادس) العدد (السادس والعشرون) (2022 / 12 / 30)



ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
31.	م.د رعد عبد الكاظم جواد المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ الثانية	تأثير تمارين مهارية بالاسلوب التعاوني في تعلم مهارتي الارسال المواجه من الاعلى والاستقبال من الاسفل بالكرة الطائرة لطلاب مرحلة الثالث متوسط	478-463
32.	م.د فاهم عبد الواحد عيسى 1 م.م زينة أركان حميد 2 م.م محمد ناهض عبيد 3 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة 1,2,3 بغداد	أثر تدريبات تحمل السرعة في تركيز حامض اللاكتيك والانجاز لعدائي ركض 5000 متر تحت 20 سنة	486-479
33.	أ.م.د. احمد مؤيد حسين1, م.د. محمد علي محمد باقر 2 1,2 جامعة الموصل, كلية التربية الاساسية, قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	بناء اختبار دقة وسرعة تكرار التمريرة المتوسطة بكرة السلة لطالبات قسمي التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة الموصل	498-487
34.	أ.م.د شاكر محمود عبدالله كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة الانبار	تقنين اختبار سرعة الجسم الانتقالية المحوسب لتقييم الإنجاز وعلاقته بمؤشرات ميكانيكية وحيوية لأداء طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الانبار	512-499
35.	م.م خيرى أحمد سليم كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة, جامعة دهوك	الطلاقة النفسية وعلاقتها بمستوى الايجابية لدى لاعبي كرة القدم لفئة الشباب في محافظة دهوك	528-513