الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

دراسة لعدد من القياسات الانثروبومترية وعلاقتها بإنجاز بعض فعاليات القفز والوثب في الالعاب العشرية للرجال

بحث تقدم به

أ.د.ياسر منير طه علي البقال
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعةالموصل
yassersport@uomosul.edu.iq

السيد عمر اياد محمود أمين البياتي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعةالموصل
Omerayad 2000@ gmail.com

السيدعلي حازم شيت محمد الشيبي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة الموصل
alialshaybey@gmail.com

الكلمات المفتاحية : القياسات الانثروبومترية ، بعض فعاليات القفز والوثب في الالعاب العشرية للرجال .

مستخلص البحث

هدف البحث إلى التعرف على علاقة بعض القياسات الانثروبومترية (محيطات، أطوال، وكتلة الجسم) بالانجاز في مسابقة القفز العالي ، وعلاقة بعض القياسات الانثروبومترية (محيطات، أطوال، وكتلة الجسم) بالانجاز في مسابقة الوثب الطويل ، وإستخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة البحث، و تكون مجتمع البحث من طلاب المرحلة الرابعة من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الدراسي (2017-2018) والبالغ عددهم (138)طالب وطالبة وتم استبعاد الطالبات وعددهن (10) ليستقر العدد على (128) طالب كمجتمع للبحث وتم اختيار عينة عشوائية منهم تكونت من (65) طالب وهم يمثلون نسبة (50،78 %)من مجتمع البحث الأصلي ، وإستنتجوا أن للقياسات الاتثروبومترية التالية (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف العلوي, طول الطرف السفلي، محيط الفخذ , محيط الساق) دور ايجابي في انجاز فعالية القفز العالي ، وليس للقياسات لجسمية التالية (كتلة الجسم, طول الفخذ, طول الساق, طول القدم) دور مؤثر في انجاز فعالية القفز العالي ، وان للقياسات الاتثروبومترية (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف السفلي ككل ، طول الفخذ ، طول الساق, محيط الفخذ, محيط الساق) دور ايجابي في انجاز فعالية الوثب الطويل)، وليس للقياسات الاتثروبومترية التالية (كتلة الجسم ,طول الطرف العلوي, طول القدم) دور ايجابي في انجاز فعالية الوثب الطويل ، وأوصوا التأكيد على اعتماد القياسات الاتثروبومترية التي اظهرت دورا مؤثرا (ارتباط معنوي) بالانجاز لكل من فعاليتي القفز العالي والوثب الطويل ، واجراء دراسات مشابهة على قياسات جسمية اخرى ، مع اجراء دراسات مشابهة على فعاليات اخرى وعينات مختلفة في المستوى والجنس.

الصفحات من ص (311) إلى (322) 9465 – 2074 :P- ISSN
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

and their A study of a number of anthropometric measurements and jumping activities in relationship to the achievement of some jumping the decadal games for men

Researchers

A.D., Yasser Mounir Taha Al-Baqal **Omar Iyad Mahmoud Amin Al-Bayati**

Omerayad 2000 @ gmail.com

yassersport@uomosul.edu.iq

Ali Hazem Shet Muhammad Al-Shaibi

alialshaybey@gmail.com

Abstract

The aim of the research is to identify the relationship of some anthropometric measurements (circumferences, lengths, and body mass) to achievement in the high jump competition, and the relationship of some anthropometric measurements (circumferences, lengths, and body mass) to achievement in the long jump competition. Research, and the research community consisted of students of the fourth stage of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences for the academic year (2017-2018), numbering (138) male and female students. Of them, it consisted of (65) students, representing (78,50%) of the original research community, and they concluded that the following anthropometric measurements (total body length, upper limb length, lower limb length, thigh circumference, leg circumference) have a positive role in achieving the effectiveness of High jump, and not the following physical measurements (body mass, thigh length, leg length, foot length) have an effective role in achieving the effectiveness of high jump, and the anthropometric measurements (total body length, lower limb length as a whole, thigh length, leg length, circumference) Thigh, leg circumference (a positive role in achieving the effectiveness of the long jump), and not the following anthropometric measurements (body mass, upper limb length, foot length) a positive role in achieving the effectiveness of the long jump, and they recommended emphasizing the adoption of anthropometric measurements that showed an effective role (correlation (significant) with the achievement of both the high jump and the long jump, and conducting similar studies on other anthropometric measurements, with similar studies conducted on other activities and different samples in level and gender.

Keywords: Anthropometric measurements, some jumping and jumping activities in the decadal games for men.

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

الفصل الاول

1- التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميته:

إن التطور العلمي الحاصل في جميع الميادين جعل الإنسان في تسابق مع الزمن وان مجال التربية الرياضية هو احد تلك الميادين والذي احتل مكانة مرموقة وبالصدارة ليتقدم على الكثير منها ووصل إلى مصافي الميادين المتقدمة , كل ذلك جاء عن طريق البحث العلمي المبني على أسس علمية .

وتعد الالعاب العشرية ضمن فعاليات الساحة والميدان ومن الأنشطة التي تمتلك حيزا كبيرا في ذلك الميدان الواسع، تلك الفعاليات التي تشغل الكثير من الباحثين والتي صارت في الآونة الأخيرة استعراض للقدرات التي يمتلكها الإنسان سواء كانت بدنية أو مهارية حيث صارت تتقدم بسرعة كبيرة. (إذ تمتاز فعاليات الساحة والميدان عن غيرها من الفعاليات الأخرى بأنها عبارة عن منافسات بين أفراد لإظهار كفاءتهم وقدرتهم البدنية لتحقيق أرقام جديدة) (الربضي، 1999، 3).

تعد مسابقتي القفز العالي والوثب الطويل من فعاليات اللعاب العشرية في الساحة والميدان وتتطلب من اللاعب مواصفات جسمية خاصة ويحتاج ممارسين إلى مواصفات بدنية ومهارية عالية ويتميز لاعبي هاتين الفعاليتين بالسرعة القوة المميزة بالسرعة وغيرها من الصفات البدنية، فضلا عن المواصفات الانثروبومتريةوالتي تسهل أداء مسابقة القفز العالي والوثب الطويل، ونظراً لأهمية القياسات الانثروبومتريةفي فعالية القفز والوثب وإفتقار بعض طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة إلى بعض المواصفات الانثروبومترية والبدنية التي تؤثر بشكل كبير في إنجاز فعاليات القفز والوثب الطويل، فمن هنا تكمن أهمية البحث في إجراء دراسة للكشف عن علاقة بعض القياسات الانثروبومتريةبانجاز عدد من فعاليات القفز (القفز العالي) والوثب (الوثب الطويل) في الألعاب العشرية للرجال.

1-2 مشكلة البحث:

لا يخفى عن الكثير أهمية القياسات الانثروبومتريةوالمواصفات الواجب توفرها في لاعبي مسابقتي القفز العالي والوثب الطويل ولكن هناك بعض المدربين لا يعيرون أهمية كبيرة لتلك المواصفات بالرغم من أهميتها في عملية الانتقاء بالإضافة إلى ذلك فأن بعض الطلاب في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لا يمتلكون المواصفات الانثروبومترية المناسبة لممارسة هذه الفعاليات، كما ان ممارسة هذه الفعاليات تحتاج توافر العديد من المتطلبات منها ما هو بدني كعناصر اللياقة البدنية ومنها ما هو جسمي (كتلة الجسم, أطوال, محيطات) ومنها ما هو ميكانيكي وحركي، ولقد تناولت معظم الدراسات والبحوث السابقة عناصر اللياقة البدنية كالسرعة والقوة والمطاولة في حين تناولت دراسات اخرى التحليل الميكانيكي والحركي اما موضوع القياسات الانثروبومترية وعلاقتها بانجاز عدد من فعاليات القفز والوثب في الالعاب العشرية للرجال فان الدراسات المتعلقة بهذا الموضوع قليلة ومختلفة في نتائجها كما ان العينات مختلفة حيث ان معظم الدراسات والبحوث السابقة اجريت على عينات متدربة ومتخصصة (لاعبي أندية ومنتخبات) في حين أن عينه البحث غير متدربة (طلاب). ونظراً لأهمية القياسات الانثروبومتريةفي فعاليات القفز والوثب والتي منها مسابقتي القفز العالي والوثب الطويل ارتأى الباحثان القيام بهذه الدراسة للكشف عن علاقة بعض القياسات الانثروبومترية بانجاز عدد من فعاليات القفز والوثب في الالعاب العشرية للرجال (مسابقة القفز العالي ومسابقة الوثب الطويل).

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

3-1 اهداف البحث:

1. علاقة بعض القياسات الانثروبومترية(محيطات، أطوال، وكتلة الجسم) بالانجاز في مسابقة القفز العالي .
2. علاقة بعض القياسات الانثروبومترية(محيطات، أطوال، وكتلة الجسم) بالانجاز في مسابقة الوثب الطويل

4-1 فرضيتا البحث:

1. وجود علاقة إرتباط معنوية بين بعض القياسات الانثروبومتريةوالانجاز في مسابقة القفز العالي.
2. وجود علاقة إرتباط معنوية بين بعض القياسات الانثروبومتريةوالانجاز في مسابقة الوثب الطويل.

5-1 مجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري: عينة من طلاب المرحلة الرابعة/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

2-5-1 المجال الزماني: للمدة من 12 / 12 / 2017 الى 1 / 4 /2018 .

3-5-1 المجال المكاني: ملعب جامعة الموصل /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .

الفصل الثاني

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :-

2- 1 منهج البحث:

أستخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الإرتباطية لملائمته لطبيعة البحث.

2- 2 مجتمع البحث عينته:

تكون مجتمع البحث من طلاب المرحلة الرابعة من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الدراسي (2017-2018) والبالغ عددهم (138)طالب وطالبة وتم استبعاد الطالبات وعددهن (10) ليستقر العدد على(128) طالب كمجتمع للبحث تم اختيار عينة عشوائية منهم تكونت من (65) طالب وهم يمثلون نسبة (78، 50 %)من مجتمع البحث الأصلي ،.والجدول (1) يبين بعض المعلومات عن أفراد عينة البحث

الجدول (1)

يبين بعض المعلومات عن أفراد عينة البحث

المتغيرات الإحصائية / المتغيرات	سَ	±ع
الطول (سم)	172،344	3،870
الكتلة (كغم)	73،900	3،150
العمر (سنة)	500،25	1،433

2- 3 أدوات البحث:

- استمارة الاستبيان
- الاختبارات والمقاييس
- تحليل محتوى المصادر العلمية

2- 4 الأجهزة والأدوات المستخدمة :

- شريط لقياس الطول لأقرب(سم)
- ميزان لقياس الكتلة لأقرب(50 غم).

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

- شريط قياس .
- حفرة للوثب الطويل .
- لوحة ارتقاء .
- بورك لتحديد مجال الركضة التقريبية
- قوائم للقفز العالي
- عارضة للقفز العالي
- بساط للهبوط للقفز العالي

2 – 5 وسائل جمع البيانات (القياسات والاختبارات المستخدمة) :

2 – 5 – 1 القياسات الانثروبومترية :

سوف يتطرق الباحثون إلى القياسات المعتمدة في البحث فقط. والتي تم تحديدها من خلال تحليل المصادر العلمية وعرضها على مجموعة من السادة الخبراء في مجال القياس والتقويم والعاب القوى.

2 – 5 – 1-1 قياس كتلة الجسم والطول الكلي للجسم :

لم يتطرق الباحثون الى تفاصيل هذه القياسات باعتبارها قياسات معروفة .

2 – 5 – 1 – 2 طول الطرف العلوي مع الرأس (من الجلوس) :

تم القياس من خلال قياس المسافة من سطح المقعد الذي يجلس علية المفحوص حتى اعلى نقطة في قمة الجمجمة وبعد هذا القياس من القياسات المركبة لانه يخمن طول كل من الجذع بالرقبة والراس ويتم القياس من خلال جلوس المفحوص على مقعدة بحيث تكون مرتفعة وان لا تلامس قدما المفحوص الارض عند الجلوس على منضده ويتم قياس المسافة من مقعد المفحوص الى اعلى نقطة من فمه .

2-5-1-3 طول الطرف السفلي:

هو عبارة عن قياس المسافة بين مفصل الفخذ وسطح الأرض عندما يكون المفحوص في وضع الوقوف المعتدل على الأرض ومن الملاحظ أن طول الطرف السفلي في الأفراد الأحياء يتم تقديرهم بصورة تقريبية لصعوبة تحديد موقع مفصل الفخذ بشكل دقيق. (رضوان، 1997، 114)

2-5-1-4 طول الفخذ :

يقاس طول الفخذ من النقطة المتوسطة للرباط الإربي إلى الحفاة العليا لعظم الردفة.

2-5-1-5 طول الساق :

هو عبارة عن المسافة بين خط مفصل الركبة والكعب الإثنين لعظم القصبة في حال إستخدام طريقة المسقط الرأسي على الأرض.

2-5-1-6 طول القدم :

قيست المسافة من نهاية أصبع الإبهام إلى نهاية الكعب من خلال وضع قدم المفحوص على مسطرة مدرجة. (رضوان، 1997، 98-122)

2 – 5 – 1 – 7 محيط الفخذ :

يتحدد طول الفخذ من الناحية التشريحية بالمسافة في الورك (الحرقفة) الى الركبة ومن الملاحظ ان قياس طول الفخذ في الإفراد الإحياء بحسب التقريب لانه يصعب تحديد النقاط الانتروبومترية على مفصل الفخذ والركبة في مثل هؤلاء الافراد تحديدا دقيقا .

(رضوان , 1997 , 171) .

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

2 – 5 – 1 – 8 محيط الساق :

ويتم القياس بلف شريط القياس حول اكبر محيط للساق او عند الوصول على اكبر قراءة لشريط القياس عند لفة حول الساق في أماكن مختلفة و غالبا ما تكون اكبر قيمة لمحيط الساق عند اول نقطة للعضلة التوامية خلف الساق وتعد هذه النقطة في منتصف الساق عند التقاء راسي العضلة (التوامية) . (رضوان , 1997 , 85-88) .

2 – 5-2 الاختبارات المستخدمة وشملت :

2 – 5 – 2 – 1 **اختبار تحديد المستوى الرقمي في مسابقة القفز العالي:** تم الاعتماد على القانون الدولي لألعاب القوى في تحديد المستوى الرقمي في مسابقه الوثب الطويل اذا منح كل طالب (3) محاولات على كل ارتفاع لتحديد المستوى الرقمي للقفز العالي (افضل ارتفاع) وتقاس المسافة (الارتفاع) من منتصف العارضة الى الارض وتقاس المسافة بـ(سم).

(الاعظمي والبقال , 2012 , 236)

3 – 5 – 2 – 2 **اختبار تحديد المستوى الرقمي في مسابقة الوثب الطويل** تم الاعتماد على القانون الدولي لألعاب القوى في تحديد المستوى الرقمي في مسابقه الوثب الطويل اذا منحت كل طالب (3) محاولات لتحديد المستوى الرقمي للوثب الطويل وتقاس المسافة من اقرب اثر تركته الطالبة إلى منطقة الهبوط وتقاس المسافة بـ(سم). (الاعظمي والبقال , 2012 , 83)

2- 6 خطوات الإجراءات الميدانية :

2- 6- 1 التجربة الاستطلاعية :

أجرى الباحثون مع فريق العمل المساعد ثلاث تجارب استطلاعية على (6) أفراد من مجتمع البحث والذين تم استبعادهم عن تطبيق أجراء التجربة الأساسية وأجريت التجربة الاستطلاعية الاولى بتاريخ 4 / 3 /2018 وتم خلالها أجراء بعض القياسات الاتثروبومترية المعتمدة في البحث .

واجريت التجربة الاستطلاعية الثانية بتاريخ 5 / 3 / 2018 واجري خلالها اختبار تحديد الانجاز في القفز العالي واجريت التجربة الاستطلاعية الثالثة بتاريخ7 / 3/ 2018 واجري خلالها تحديد الانجاز في الوثب الطويل .

وكان الهدف من التجربة الاستطلاعية :

- تدريب فريق العمل أجراء القياسات المعتمدة في البحث.
- معرفة الوقت اللازم لأجراء القياسات والاختبارات المستخدمة .
- معرفة مدى سهولة وصعوبة تطبيق القياسات والاختبارات المستخدمة .

2- 6- 2 التجربة الرئيسة :

تم تنفيذ التجربة الرئيسية للمدة من 11 /2018/3 ولغاية 2018/3/14وكما يأتي:

- اليوم الأول بتاريخ 11 /2010/3 وتم من خلاله أجراء القياسات الاتثروبومترية المعتمدة في البحث.
- اليوم الثاني بتاريخ 2018/3/12 وتم خلاله أجراء اختبار تحديد الانجاز في فعالية القفز العالي.
- اليوم الثالث راحة .
- اليوم الرابع بتاريخ 2018/3/14 وتم خلاله أجراء اختبار تحديد الانجاز في فعالية الوثب الطويل.

2- 7 الوسائل الإحصائية المستخدمة :

- الوسط الحسابي

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

- الانحراف المعياري
- النسبة المئوية
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون) (التكريتي والعبيدي ،1999 ،101-254)

الفصل الثالث

3- عرض وتحليل النتائج ومناقشتها :

3- 1 عرض وتحليل ومناقشة النتائج الخاصة بعلاقة بعض القياسات الاتثروبومترية بالانجاز في بعض فعالية القفز العالي للطلاب

3-1-1 عرض وتحليل النتائج الخاصة بعلاقة بعض القياسات الاتثروبومترية بالإنجاز في فعالية القفز العالي

الجدول (2)
يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين بعض القياسات الاتثروبومترية والانجاز في فعالية القفز العالي للطلاب

المتغيرات الإحصائية / المتغيرات	سَ	±ع	معامل الارتباط البسيط (بيرسون) (ر)
الطول الكلي للجسم (سم)	172،344	3،870	* 0.455
كتلة الجسم (كغم)	73،900	3،150	0.209
طول الطرف العلوي مع الراس(سم)	80.790	5.667	*0.801
طول الطرف السفلي (سم)	95،200	5،790	0.611*
طول الفخذ (سم)	47،350	5،008	0.122
طول الساق (سم)	44،550	3،136	0.205
طول القدم (سم)	27،000	1،076	0.126
محيط الفخذ(سم)	45.110	3.922	*0.551
محيط الساق(سم)	32.640	2.115	*0.597
الانجاز في فعالية القفز العالي (متر)	1.450	0.233	

*** بلغت قيمة (ر) الجدولية (0.250) عند درجة حرية (63) وأمام بنسبة خطأ (0،05)**

من الجدول (2) يتبين لنا ما يأتي :-

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف العلوي ، محيط الفخذ , محيط الساق) والمستوى الرقمي في فعالية القفز العالي إذ أن (ر) المحسوبة (0.455 ، 0.801 ، 0.611 ، 0.551، 0.597) التوالي وهي قيم أكبر من قيمة (ر) الجدولية البالغة (0.250) عند درجة حرية (63) أمام نسبة خطأ (0،05).
- عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين (كتلة الجسم, طول الفخذ, طول الساق, طول القدم) والانجاز في فعالية القفز العالي ، إذ بلغت قيمة (ر) المحسوبة (0.122، 0.126، 0.205 ، 0.209) وهي كلها أصغر من قيمة (ر) الجد ولية البالغة (0.250) عند درجة حرية (63) وأمام نسبة خطأ (0،05)

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

3- 2-1 مناقشة النتائج الخاصة بعلاقة بعض القياسات الاتثروبومترية بالإنجاز في فعالية القفز العالي:

- من خلال الملاحظات أن الجدول (2) يتبين لنا وجود علاقة ارتباط معنوية بين (الطول الكلي للجسم , طول الطرف العلوي, طول الطرف السفلي ، محيط الفخذ ,محيط الساق) والمستوى الرقمي في فعالية القفز العالي.

ويعزو الباحثون هذه النتيجة إلى أن هذه الأطوال تلعب دوراً مهماً في المستوى الرقمي لفعالية القفز العالي إذ أنه كلما زادَ الطول الكلي للجسم ككل وأجزاءه أدى ذلك إلى ارتفاع مركز ثقل الجسم إذ يتحرك في اتجاه عامودي للأعلى في نفس الوقت الذي يتم فيه ثني مفصل الركبة وذلك نتيجةً لعمل رافعة رجل الارتقاء التي يتم الدفع من خلالها وهذا يتفق مع ما ذكرهُ (عثمان) إذ يشير إلى "أن في مرحلة الارتقاء فان مركز ثقل الجسم يتحرك في الاتجاه الرأسي للأعلى من خلال امتداد رجل الارتقاء ". (عثمان ،1990، 338)

فكلما زادَ الطول الكلي للجسم وهذا يتضمن طول الأجزاء لأنه بمجموعها يتمثل طول الجسم فأن مركز ثقل الجسم سيرتفع إلى نقطه أعلى وبالتالي فأن المحصلة العمودي باتجاه الاعلى تزداد مما يؤدي إلى زيادة مسافة القفز .

3- 2 عرض وتحليل ومناقشة النتائج الخاصة بعلاقة بعض القياسات الاتثروبومترية بالانجاز في بعض فعالية الوثب الطويل للطلاب:

3-2-1 عرض وتحليل النتائج الخاصة بعلاقة بعض القياسات الاتثروبومترية بالانجاز في بعض فعالية الوثب الطويل:

الجدول (3)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين بعض القياسات الاتثروبومترية والانجاز في فعالية الوثب الطويل للطلاب

المتغيرات الإحصائية / المتغيرات	سَ	±ع	معامل الارتباط البسيط (بيرسون) (ر)
الطول الكلي للجسم (سم)	172،344	3،870	0.307*
كتلة الجسم (كغم)	73،900	3،150	0.196
طول الطرف العلوي مع الراس(سم)	80.790	5.667	0.119
طول الطرف السفلي (سم)	95،200	5،790	0.556*
طول الفخذ (سم)	47،350	5،008	0.438*
طول الساق (سم)	44،550	3،136	0.690*
طول القدم (سم)	27،000	1،076	0.171
محيط الفخذ(سم)	45.110	3.922	0.359*
محيط الساق(سم)	32.640	2.115	0.253*
الانجاز في فعالية الوثب الطويل (متر)	4.450	0.533	

*** بلغت قيمة (ر) الجدولية (0.250) عند درجة حرية (63) وأمام بنسبة خطأ (0،05)**

من الجدول (3) يتبين لنا ما يأتي :

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف السفلي ككل ، طول الفخذ ، طول الساق, محيط الفخذ, محيط الساق) والانجاز في فعالية الوثب الطويل إذ أن (ر) المحسوبة (0.307 , 0.556 , 0.438، 0.690, 0.253,0.359) على التوالي وهي قيم أكبر من قيمة (ر) الجد ولية البالغة (0.250) عند درجة حرية (63) أمام نسبة خطأ (0،05).

- عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين(كتلة الجسم ,طول الطرف العلوي, طول القدم) والانجاز في فعالية الوثب الطويل ، إذ بلغت قيم (ر) المحسوبة (0.119,0.196, 0.171) وهي قيم كلها أصغر من قيمة (ر) الجد ولية البالغة (0.250) عند درجة حرية (63) وأمام نسبة خطأ (0،05).

3- 2-2 مناقشة النتائج الخاصة بعلاقة بعض القياسات الاتثروبومترية وعلاقتها بالانجاز في فعالية الوثب الطويل :

- من خلال الملاحظات أن الجدول (3) يتبين لنا وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف السفلي ،طول الفخذ ، طول الساق, محيط الفخذ , محيط الساق) والانجاز في فعالية الوثب الطويل وعدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين (كتلة الجسم , طول الطرف العلوي , طول القدم) والانجاز في فعالية الوثب الطويل .

ويعزز الباحثون هذه النتيجة إلى أن هذه الأطوال (الطول الكلي للجسم , طول الطرف السفلي ، طول الفخذ ، طول الساق) تلعب دوراً مهماً في المستوى الرقمي لفعالية الوثب الطويل إذ أنه كلما زادَ طول الجسم ككل وأجزاءه أدى ذلك إلى ارتفاع مركز ثقل الجسم إذ يتحرك في اتجاه عامودي للأعلى في نفس الوقت الذي يتم فيه ثني مفصل الركبة وذلك نتيجةً لعمل رافعة رجل الارتقاء التي يتم الدفع من خلالها وهذا يتفق مع ما ذكرهُ (عثمان) إذ يشير إلى "أن في مرحلة الارتقاء فان مركز الثقل الجسم يتحرك في الاتجاه الرأسي للأعلى من خلال امتداد رجل الارتقاء" (عثمان ،1990، 338) مما يؤدي الى زيادة عملية الدفع للامام وبالتالي زيادة مسافة الوثب . كما ان وجود علاقة الارتباط المعنوية بين محيط الفخذ ومحيط الساق يعمل على زيادة الانجاز اذ انه كلما زاد محيط العضلة زادت القوة الناتجة وهذا ما اكده (البقال) اذ يشير الى انه كلما زاد المقطع العرضي للعضلة زادت القوة الناتجة(البقال ,2006, 67) . وبالتالي زيادة مسافة الوثب الافقي اي زيادة الانجاز في الوثب الطويل .

الفصل الرابع

4-الاستنتاجات والتوصيات :

1-4 الاستنتاجات:

1. للقياسات الاتثروبومترية التالية (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف العلوي, طول الطرف السفلي، محيط الفخذ , محيط الساق) دور ايجابي في انجاز فعالية القفز العالي .
2. ليس للقياسات لجسمية التالية (كتلة الجسم, طول الفخذ, طول الساق, طول القدم) دور مؤثر في انجاز فعالية القفز العالي .
3. ان للقياسات الاتثروبومترية (الطول الكلي للجسم ,طول الطرف السفلي ككل ، طول الفخذ ، طول الساق, محيط الفخذ, محيط الساق) دور ايجابي في انجاز فعالية الوثب الطويل).
4. ليس للقياسات الاتثروبومترية التالية (كتلة الجسم ,طول الطرف العلوي, طول القدم) دور ايجابي في انجاز فعالية الوثب الطويل .

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

2-4 التوصيات :

1. التأكيد على اعتماد القياسات الاتثروبومترية التي اظهرت دورا مؤثرا (ارتباط معنوي) بالانجاز لكل من فعاليتي القفز العالي والوثب الطويل .
2. اجراء دراسات مشابهة على قياسات جسمية اخرى .
3. اجراء دراسات مشابهة على فعاليات اخرى وعينات مختلفة في المستوى والجنس.

المصـــــادر

1. الأعظمي، قتيبة أحمد والبقال، ياسر منير(2012): "**ألعاب القوى بين النظرية والتطبيق للمرحلة الثانية**"، مطبعة العلا، الموصل.
2. البقال، ياسر منير طه(2006): "**اثر تناول مادة الكرياتين النقي المصاحب للتدريب في بعض المتغيرات البدنية والوظيفية والكيموحيوية والمكونات والقياسات الجسمية**"، اطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الموصل.
3. التكريتي، وديع ياسين العبيدي، حسن محمد عبد(1996): "**التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية**"، ط1، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل.
4. التميمي، سناء مجيد محمد (1999): "**تحديد بعض الإختبارات البدنية والقياسات الجسمية لإنتقاء الموهوبين بألعاب الساحة والميدان**"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد.
5. الحديثي، خليل ابراهيم سلمان (1989): "**العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية بلعبة الكرة الطائرة**"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد.
6. رضوان، محمد نصر الدين (1997): "**المرجع في القياسات الجسمية**"، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.
7. الصوفي، عناد جرجيس(1999): "**دراسة مقارنة لأثر استخدام تدريبات البيليومتركس وتدريبات الأثقال على الإنجاز بالوثب الطويل وبعض الصفات البدنية والأنثربومترية**"، أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل.
8. الطالب ،ضياء مجيد واخران (1997) "**علاقة المستوى الرقمي في الوثب الطويل ببعض الصفات البدنية**" بحث منشور في مجلة الرافدين للعلوم الرياضية ، المجلد الثالث ، العدد السادس ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل
9. عثمان، محمد (1990): "**موسوعة ألعاب القوى**"، ط1، دار القلم للنشر والتوزيع، الكويت.
10. الفضلي، صريح عبدالكريم وعبدالحسين، طالب فيصل(2000): "**ألعاب الساحة والميدان**"، ط1، الدار الجامعية للطباعة والنشر، بغداد.
11. الملا حمو، عمر سمير ذنون(2006): "**نسب إسهام البناء الجسمي في مستوى الإنجاز لرفعتي الخطف والنتر**"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل.

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)

ملحق (1)
أنموذج استبيان

ت	القياسات الانثروبومترية	التأشير	
		القفز العالي	الوثب الطويل
-1	كتلة الجسم		
-2	الطول الكلي للجسم		
-3	طول الطرف العلوي مع الرأس		
-4	طول الذراع الكلي مع الكف		
-5	طول العضد		
-6	طول الساعد		
-7	طول الكف		
-8	طول الطرف السفلي		
-9	طول الفخذ		
-10	طول الساق		
-11	طول القدم		
-12	محيط الاكتاف		
-13	محيط العضد		
-14	محيط الساعد		
-15	محيط الفخذ		
-16	محيط الساق		

ملاحظة : يحق للخبير إضافة أي قياس جسمي يراه مناسباً لموضوع البحث .

الصفحات من ص (311) إلى (322) P- ISSN:2074 – 9465
E-ISSN:2706-7718
مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية – المجلد الخامس – العدد الرابع والعشرين (2022/6/30)