



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد الرابع عشر / العدد السابع والعشرون / (2023/12/30)

الصفة	الاسم
رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq
مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq
عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq
عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د رافع صالح فتحى الكبيسي alheadary@yahoo.com
عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON	أ.د وسام عبدالغنى الشبخلى drwisam@uovl.uk
عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON	Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk
عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON	Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk
عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON	Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk
عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية	أ.د صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo
عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د عارف عبد الجبار حسين الدليمي aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq
عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق الكيلاني pe.na_sport@uoanbar.edu.iq
عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م.د ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq
عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م.د مناف ماجد حسن مهدي الطائي munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq

معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	الموقع الالكتروني للمجلة
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
المدير التنفيذي أ.م.د. مناف ماجد حسن مهدي الطائي 009647724461887	 

التقويم اللغوي

م.د. طالب حميد خلف العيساوي

talid.h.khalaf@uoanbar.edu.iq

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الأنبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

متابعة بحوث المجلة على موقع المجلات الاكاديمية العلمية العراقية

<https://iasj.net/iasj/journal/148/issues>

السيد/ صبار جمال عبد ناصر

sabarjamal77@gmail.com

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمل لكل باحث و **orcid id** ان وجد .

ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .

ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) المعتمد (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :

مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .

2. إجراءات البحث وتشمل:

منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.

3. عرض النتائج ومناقشتها.

4. الاستنتاجات والتوصيات.

رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :

1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).

2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1.15).

3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقومين.

2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.

3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدره (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للاساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمسة وعشرون ألف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار أمريكي .

مع ملاحظة ان في حالة تم اجراء الاستلال ومن ثم التقويم ولم يستوفي شروط النشر يتم خصم (50%) من المبلغ الذي دفع لإجراءات الاستلال والتقويم .

سادسا:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولي عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادةتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعاً : لاتُعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.

ثامناً : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعاً : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمسة وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادي عشر : في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولاتسترجع المبالغ المستلمة لأي سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
8-1	التنبؤ باختبار سرعة ودقة التمرير المتوسط بدلالة عدد من الصفات البدنية للاعبين كرة اليد بأعمار 16 – 18 سنة في مدينة كركوك	(قتيبة هادي محمد) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة تكريت (مريم محمد احمد) مديرية تربية كركوك (حسام علي محمد) مديرية تربية كركوك	.1
18-9	تاريخ نشوء لعبة الكرة الطائرة للمعاقين من وضع الجلوس	(زاهية صباح عبد السلام) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد (محمد اسماعيل ابراهيم) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد (عمر سعيد صبار) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد	.2
25-19	تدريبات القوة اللاهوائية القصيرة وتأثيرها في مرحلتي الانطلاق والتعجيل الاولى وانجاز ركض 200 م شباب	(غزوان عدنان داود) طالب ماجستير - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار (وليد خالد حمادي) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	.3
39-26	التحديات التي تواجه طالبات كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة عند ممارسة لعبة كرة قدم الصالات وعلاقتها بالامتناع عن المشاركة في تحكيم مبارياتها	(زانا هاشم إسماعيل) جامعة الكتاب - كركوك (محمد علي فياض محمود) المديرية العامة للتربية في أربيل	.4
53-40	التقييم الذاتي للنمو الوظيفي بدلالة الموارد المهنية المتوفرة لتدريسي كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعتي بغداد والمستنصرية	(علي عبدالقادر أحمد) المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ الأولى	.5
67-54	تأثير أسلوب المحاكاة والتعلم الذاتي في تعلم بعض المسكات الفنية في لعبة المصارعة الحرة للطلاب	(محمد ناصر مفتن) المديرية العامة لتربية ميسان	.6
80-68	سلوكيات الحسد الوظيفي وأثرها على التضامن العاطفي لدى موظفي مديريات الشباب والرياضة في العراق	(مجيد حميد عزيز) المديرية العامة لتربية كركوك (مجيد حميد فهد) المديرية العامة لتربية كركوك	.7
91-81	بناء اختبار لدقة ركل الكرة للاعبين كرة القدم المتقدمين	(حسين لؤي غانم الصميدعي) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل	.8
111-92	تأثير ألعاب تنافسية خاصة في تعلم المهارات الأساسية للعبة كرة اليد وفقاً لمفردات منهج الصف الرابع الابتدائي	(صفاء عطاالله مخلف) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار (مناف ماجد حسن) جامعة الأنبار كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.9
123-112	تأثير تمارين بالوسط المائي في مؤشر النبض والسعة الحيوية القصوى للمصابين المتعافين من فيروس كورونا	(محمد سعدي عبد الكريم) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار (عارف عبدالجبار حسين) جامعة الأنبار كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.10
133-124	تأثير الأسلوب التنافسي وفقاً لتمارين مهارية خاصة في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لطلاب الصف الثاني متوسط	(عمار غازي احمد) وزارة التربية - مديرية تربية ديالى (هجوم إسماعيل جمعة) وزارة التربية - مديرية تربية ديالى	.11

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
12.	(محمد غالب خليل) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار (موفق أسعد الهيتي) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	دراسة جهدين مختلفين في بعض القدرات البدنية وسرعة الاسترداد للاعبين كرة القدم الشباب والمتقدمين	142-134
13.	(رعد عبد الكاظم جواد) وزارة التربية - المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ الثانية	تأثير استراتيجتي الامواج المتداخلة والاركان التعليمية في تعلم بعض أنواع التصويب بكرة السلة	165-143
14.	(عبد الحليم حافظ ياسين خضير) وزارة التربية /مديرية تربية الرصافة الاولى	تدريبات القوة المميزة بالسرعة والقوة الانفجارية وتأثيرها في سرعه ودقة الارسال وسرعة الاستجابة وتقويم مقدرة اللاعبين في ارجاع الارسال بالتنس الأرضي	174-166
15.	(نجيب صالح جعيم) كلية التربية الرياضية- جامعة صنعاء (عائشة احمد النصيف) كلية التربية الرياضية- جامعة صنعاء	فاعلية تدريس منهج تربية بدنية وحركية مقترح للسنة الأولى من مرحلة التعليم الأساسي في ضوء احتياجاتهم البدنية والمهارية والمعرفية	192-175
16.	(احمد ماجد حمد) طالب ماجستير - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار (لبيب زويان مصيخ) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	تأثير تمارينات مركبة باستخدام المقاومات في بعض القدرات البدنية ومهارة مسك الكرات الأرضية المتدرجة لحراس المرمى بكرة القدم	205-193
17.	(أمجد نصيف جاسم) كلية الطب - الجامعة المستنصرية- النشاطات الطلابية (عباس علي لفته) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية	تأثير تمارينات خاصة في تطوير بعض القدرات الحركية والبدنية وانجاز ركض 400م حواجز شباب بأعمار 18-19 سنة	215-206
18.	(محمد علي الخولاني) كلية التربية الرياضية- جامعة صنعاء (مروة ابراهيم عمر يمانى) كلية التربية الرياضية- جامعة صنعاء	تأثير استخدام بعض وسائل العلاج الطبيعي في تحسين المدى الحركي لمفاصل الطرف السفلي لدى الاطفال المصابين بالشلل الدماغي التشنجي من عمر (6-9) سنوات	236-216
19.	(محمد يقضان صالح) قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة ، كلية التربية الأساسية جامعة الموصل (علي ضياء مجيد الطالب) قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة ، كلية التربية الأساسية جامعة الموصل (كسرى احمد فتحي) قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة ، كلية النور الجامعة ، نينوى	أثر تدريبات السلام بالذراعين في عدد من الصفات البدنية والمهارات الأساسية في لعبة كرة السلة	264-237
20.	(نبراس معروف محمد الجبلي) جامعة طيبة / المملكة العربية السعودية	فاعلية برنامج تعليمي باستخدام أنموذج وودز في تعلم بعض مهارات بساط الحركات الارضية في الجمباز(2)	276-265
21.	(ميثم هادي مهدي) المديرية العامة لتربية كربلاء المقدسة / شعبة الدراسات والبحوث-قسم التخطيط	دراسة مقارنة بين البيئات الرياضية المختلفة في تحسين القدرات البدنية والحركية ونتائج تنس الطاولة المدرسية للطلاب	285-277

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
297-286	دراسة مقارنة في معوقات تحقيق اهداف درس التربية الرياضية بين مدرسي ومدرسات المدارس المتوسطة في قضاء كويه	(بهزاد عبد القادر عبد الله) جامعة كوية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.22
307-298	اعداد تمرينات بدنية ومركبة خاصة لتطوير القدرة الانفجارية ومهارة ضرب الكرة باليد الواحدة لدى حراس المرمى لأندية الدرجة الممتازة في محافظة الأنبار	(يعقوب يوسف ابراهيم) المديرية العامة لتربية الانبار	.23
320-308	تأثير تمرينات توافقية مقترحة في تنمية بعض القدرات الحركية ومهاتي المناولة الصدرية والطبقة بتغير الاتجاه بكرة السلة	(عمر احمد مصلح) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار (عبدالستار خلف جاسم) قسم النشاطات الطلابية , جامعة الأنبار	.24
330-321	الاستثارة الانفعالية و علاقتها بمستوى الاداء الفني لركلة المطرقة (الجيكو جكي) للاعبى التايكواندو بأعمار 18-20 سنة	(أحمد هادي جمعة) جامعة بغداد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.25
350-331	تأثير تمرينات مهارية على وفق التفضيلات الحسية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للصالات لطلاب الصف الرابع الاعداى	(محمود وادي حسين) كلية بلاد الرافدين الجامعة - ديالى	.26
363-351	تأثير استخدام تدريبات بزمن مستهدف في تحسين التحمل الخاص وانجاز ركض 800 م	(عمر خالد شاكر) طالب ماجستير , كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الأنبار (وليد خالد حمادي) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الأنبار	.27
378-364	مستوى اللياقة القلبية التنفسية لدى تلميذات مرحلة التعليم الأساسي بأمانة العاصمة صنعاء- للفئة العمرية (10-12) سنة	(سارة سعيد الزبيرى) كلية التربية الرياضية- جامعة صنعاء (إبراهيم علي الوراقى) كلية التربية الرياضية- جامعة صنعاء	.28
390-379	تأثير اسلوب التدريس بالمقتربات الخطئية لتعلم خطط تبادل مراكز الهجوم والتمريرة المزدوجة بكرة اليد لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار	(مناف ماجد حسن الطائي) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	.29
401-391	الثقافة التنظيمية وعلاقتها بالتنظيم الاداري لمديري المدارس من وجهة نظر المعلمين	(علي عباس فاضل) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ديالى	.30
412-402	أثر استخدام استراتيجية الاثراء الوسيلى في زيادة الحصيلة المعرفية لبعض المفاهيم البايوميكانيكية لدى طلبة الكلية التربوية المفتوحة (المرحلة الثانية)	(فاطمة كريم نعمة) وزارة التربية, المديرية العامة لتربية بغداد الكرخ/1	.31
420-413	تأثير برنامج تأهيلي مقترح لتأهيل التمزق الجزئي لوتر أخيلس وتحسين التوازن والقوة الثابته للمصابين بكرة القدم بأعمار (19 – 23) سنة	(احمد كامل علاوي زاير) وزارة التربية العراقية – المديرية العامة لتربية ذي قار	.32

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
429-421	تدريبات حجب الرؤية البصرية وأثرها في مستوى التوقع الحركي ومهارة الدفاع عن الملعب للاعبين الكرة الطائرة	(علي خالد مخلف) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الانبار (أحمد عبيد رشيد) المديرية العامة لتربية الأنبار	.33
438-430	تأثير تمرينات مركبة بطريقة الوسائط المتعددة في تعلم مهارتي الطبطبة العالية والتهديف السلمي بكرة السلة	(محمد قاسم جميل أحمد) وزارة التربية - المديرية العامة لتربية الانبار	.34
446-439	بناء وتقنين اختبار دقة ضربة الابعاد الامامية بالريشة الطائرة	(مروان عبد الحميد يوسف) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار (وسام صلاح عبد الحسين) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة كربلاء	.35
454-447	تصميم و بناء اختبارات لمهارتي الإخماد والسيطرة بكرة القدم للاعبين اندية الدرجة الاولى في محافظة الأنبار	(باسم عواد علي) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.36