

**"تأثير جرعة أمفيتامين Amphetamine Doss
منفردة في بعض المتغيرات الفسيولوجية وانجاز
المطاولة"**

بحث تجريبي

على عينة من عدائي المسافات الطويلة

مقدم من قبل

الدكتور Ph.D

عباس فاضل جابر الخزاعي

2010 ميلادية

1431 هجرية

1-الباب الأول -التعريف بالبحث

1-1المقدمة وأهمية البحث:

تتطور الانجازات الرياضية باستمرار مع تطور علوم الرياضة المختلفة وقد لا يحدث لرياضتنا العراقية التطور المنشود إذا ما لم تسير مع قوى العصر العلمية والتقنية، فزمن الصدفة والموهبة فقط الذي يصنع البطل قد ولى إلى غير رجعة ،لان زمن الصدفة والحظ ذهب مع أواسط ونهايات القرن العشرين... فالانجاز الرياضي على رأي Scott K.Powers-University (*of Florida) لا يمكن إن يتحقق إلا بقوة دفع التفوق العلمي في مجالات علوم الرياضة الفسلجية والتدريبية والنفسية (1-321)، وقد نستغرب عندما يكشف لنا كبير مكافحة المنشطات في اللجنة الاولمبية الدولية دكتور Robert Voy-the chief medical officer of U.S.Olympic, إن بما لا يقل عن نصف التسعة آلاف رياضي اللذين شاركوا في اولمبياد سيئول قد تناولوا المنشطات خلال التدريب لتعزيز أدائهم وهذا ما أكده أخصائون طبيون وقانونيون وصيادلة فضلاً عن الذين تعاملوا مع المنشطات وهذا ما حدث في دورة الألعاب الاولمبية سنة 1988 في سيئول (2-45)، ومن المؤكد إن كثير من علماء بعض الدول طوروا أساليب استخدام المنشطات بحيث لا يمكن اكتشافها بواسطة التحاليل المختبرية أو بواسطة أساليب الكشف الأخرى، وأهمية البحث هنا تأتي بتقديري على ضرورة تجريب هذه العقاقير على رياضيينا من الخط الثاني وبأسلوب علمي دقيق وتحت خيمة الطبابة الرياضية وحتى لا نسبب الإدمان عليها من قبل رياضيينا. ولا سيما ونحن متأكدون إن العشرات من إبطالنا قد يتناولون أنواع المنشطات بأسلوب عشوائي وهمجي وبكميات وجرعات كبيرة جداً! وهم يعرضوا أنفسهم وجمال الرياضة إلى الموت المؤكد حيث لات ساعة ندم.

1-2 مشكلة البحث:

تنصب مشكلة البحث في تقنين جرعات تنشيطية نفسية أو بنائية لبعض رياضيي الخط الثاني في المنتخبات الوطنية العراقية وتحت المجهر الطبي والصيدلاني والكيمائي الدقيق، بحيث لا تقتل الرياضة والرياضي بسرطان المنشطات Doping خصوصاً ونحن الآن في زمن الانفتاح بزواياة منفرجة على العالم ولا يوجد رقيب ولا سلطان غير الله على رياضينا وقاعاتنا الرياضية المغلقة حيث يتم تناول العقاقير النفسية والبنائية بشكل عشوائي مؤلم، علماً لازلنا في كل المؤسسات العلمية العراقية التدريبية والمختبرية نفتقر إلى هذا النوع من البحوث التجريبية ويجب إن لا نخاف إلى حد الموت! من تجريب هذه العقاقير المنشطة البنائية أو النفسية، لذلك يرى الباحث أهمية تنفيذ هذا النوع من البحوث في مختبراتنا أفسلجية وقد تفاجأ عندما تعرف استخدامات هذه العقاقير وبشكل ملفت للنظر ومنظم في بعض التشكيلات العسكرية للجيش الأمريكي حيث إن الفرقة (101-AirBorne) محمولة جوا الأمريكية سيئة الصيت يتناول رجالها عقاقير التنشيط النفسي Psychoactive drugs وبعض العقاقير البنائية Anabolic Steroids بل يحملونها في حقائب القتال إثناء معارك عاصفة الصحراء سيئة الصيت قبل تنفيذ واجباتهم القتالية المعقدة.. من هنا انحسرت مشكلة البحث في إعطاء جرعة امفيتامين Amphetamine منفردة لرياضيي المطاولة من عدائي الخمسة آلاف متر والمصنفين كأبطال الأكاديمية العسكرية وتحت الرقابة الصارمة للمؤسسة الطبية والمختبرية في المشفى علماً إن الجرعة المنفرودة لا تؤثر سلبياً على المدى القريب أو البعيد...

3-1 أهداف البحث

- 1- دراسة تأثير جرعة الامفيتامين منفردة على بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.
- 2- معرفة تأثير جرعة الامفيتامين منفردة على انجاز عدائي ركضه الخمسة آلاف متر.

4-1 فروض البحث

- 1-إن جرعة الامفيتامين المنفردة تأثير ايجابي في بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.
- 2-إن جرعة الامفيتامين المنفردة تأثير ايجابي في انجاز عدائي المسافات الطويلة.

5-1 مجالات البحث

- 1-المجال البشري:تسعة عدائين لمسافة خمسة آلاف متر من أبطال الأكاديمية العسكرية.
- 2-المجال الزماني:للفترة من 10 نيسان ولغاية 17 نيسان 2002.
- 3-المجال المكاني:مختبرات مستشفى القوة الجوية - ملاعب الكلية العسكرية في الرستمية.

3-منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

1-3 منهج البحث

أستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لحل مشكلة البحث.

2-3 عينة البحث

اشتملت عينة البحث على (9) عدائين من أبطال الأكاديمية العسكرية في سباقات الخمسة آلاف متر وبأعمار (M- 24) سنة وبانحراف معياري (S.D-2.8) سنة وبعمر تدريبي بمعدل (6) سنة.

3-4 الاختبارات القبلية:

تم تنفيذ الاختبارات القبلية (الاثربومترية: الطول، الوزن، العمر والفسلجية: مؤشرات القلب بالدوبلر Doppler والأيكو Echo والمختبرية: فحص الدم، والنفسية: المقابلة والاستعداد النفسي) في مستشفى القوة الجوية المجاور إلى الكلية العسكرية في الرستمية من قبل أطباء أكفاء ذوي الاختصاص الطبي الدقيق. في تمام الساعة 900 صباحاً وتم تنفيذ الاختبارات المطولة (ركضه خمسة آلاف متر -5000m) في تمام الساعة 1100 صباحاً من يوم 10 نيسان 2002 ومن خلال بطولة الأكاديمية العسكرية.

3-5 الجرعة التجريبية:

تم إعطاء العدائين جرعة الامفيتامين -30mg Amphetamines injextion0.0007 عن طريق الحقن بالعضلة (I-m) في تمام الساعة السابعة صباحاً وبعد الفطور الصباحي حيث تم التأكيد على العينة بضرورة توخي الحيطه والحذر وتبليغ الطبيب المشرف عن أية حالة نفسية أو فسيولوجية غير طبيعية وتعريف العدائين بضرورة الأداء دون خوف أو قلق فالجرعة المتناولة صغيرة جداً ولا تترك إي اثر نفسي أو بدني على المدى القريب أو البعيد...

3-6 الاختبارات البعدية:

تم تنفيذ الاختبارات البعدية وإجراء القياسات الاثربومترية والفسلجية والمختبرية والنفسية في نفس المكان والزمان ومن قبل نفس الأخصائيين... بعد ذلك وفي تمام الساعة 1100 صباحاً من يوم 17 نيسان 2002 تم تنفيذ سباق خمسة آلاف متر ومن خلال بطولة المقر العام الرياضية.

5-الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات:

1-5 الاستنتاجات:

1- تأكد تطور انجاز ركض المطولة لعينة البحث التجريبية (عدائي المسافات الطويلة) بشكل رقمي وإحصائي واضح في سباق خمسة آلاف

متر بعد تناول (حقن الجرعة المنفردة) لمادة الامفيتامين
.Amphetamines

2- تبين إن بعض المؤشرات الفسيولوجية (ضربات القلب H.R، والنتاج
القلبي C.O.P) خلال الراحة قد تطورت بشكل ملموس من خلال الجرعة
النفسية للامفيتامين.

3- لم يظهر تطور واضح لمؤشر السعة الحيوية للرئتين (V.C) وحجم
الضربة القلبية (S.V) خلال الراحة بعد تناول الامفيتامين.

2-5 التوصيات:

1- يوصي الباحث بضرورة عدم الولوج في هذا النوع من البحوث التجريبية
من غير إسناد طبي ومختبري دقيق لما تسببه من إخطار الإدمان
Addiction والإعراض الجانبية Side Effects الوخيمة للدواء المنشط.

2- أستحصل الموافقات القانونية والرسمية عند العمل بالبحوث التجريبية
للمنشطات بأنواعها.

3- ضرورة تجريب عقاقير التنشيط البنائي Anabolic Steroids في
فترات الإعداد العام لبعض منتخباتنا الوطنية وبإشراف أخصائي التغذية
وطبيب المنشطات وبعلم ومعرفة الرياضي.

4- تقنين الجرعة المنشطة المتناولة بحيث تؤدي إلى التطوير ولفترة محددة
جدا وبدوز (doss) قليل نسبياً.

5- الأهمية التربوية والأخلاقية توجب علينا أخبار العينة البحثية بالمادة
المنشطة المتناولة وخطورة استعمالها ومفصل عن إضرارها الجانبية.

1-الباب الأول -التعريف بالبحث

1-1المقدمة وأهمية البحث:

تتطور الانجازات الرياضية باستمرار مع تطور علوم الرياضة المختلفة وقد لا يحدث لرياضتنا العراقية التطور المنشود إذا ما لم تسير مع قوى العصر العلمية والتقنية، فزمن الصدفة والموهبة فقط الذي يصنع البطل قد ولى إلى غير رجعة ،لأن زمن الصدفة والحظ ذهب مع أواسط ونهايات القرن العشرين... فالانجاز الرياضي على رأي Scott K.Powers-University (of Florida)* لا يمكن إن يتحقق إلا بقوة دفع التفوق العلمي في مجالات علوم الرياضة الفسلجية والتدريبية والنفسية (1-321)، وقد نستغرب عندما يكشف لنا كبير مكافحة المنشطات في اللجنة الاولمبية الدولية دكتور Robert Voy-the chief medical officer of U.S.Olympic, إن بما لا يقل عن نصف التسعة آلاف رياضي اللذين شاركوا في اولمبياد سيئول قد تناولوا المنشطات خلال التدريب لتعزيز أدائهم وهذا ما أكده أخصائون طبيون وقانونيون وصيادلة فضلاً عن الذين تعاملوا مع المنشطات وهذا ما حدث في دورة الألعاب الاولمبية في سيئول سنة 1988 في (2-45)، ومن المؤكد إن كثير من علماء بعض الدول طوروا أساليب استخدام المنشطات بحيث لا يمكن اكتشافها بواسطة التحاليل المخبرية أو بواسطة أساليب الكشف الأخرى، وأهمية البحث هنا تأتي بتقديري على ضرورة تجريب هذه العقاقير على رياضيينا من الخط الثاني وبأسلوب علمي دقيق وتحت خيمة الطبابة الرياضية وحتى لا نسبب الإدمان عليها من قبل رياضيينا. ولا سيما ونحن متأكدون إن العشرات من إبطالنا قد يتناولون أنواع المنشطات بأسلوب عشوائي وهمجي وبكميات وجرعات كبيرة جداً! وهم يعرضوا أنفسهم وجمال الرياضة إلى الموت المؤكد حيث لات ساعة ندم.

2-1مشكلة البحث:

تنصب مشكلة البحث في تقنين جرعات تنشيطية نفسية أو بنائية لبعض رياضيين الخط الثاني في المنتخبات الوطنية العراقية وتحت المجهر الطبي والصيدلاني والكيمائي الدقيق، بحيث لا تقتل الرياضة والرياضي بسرطان المنشطات Doping خصوصاً ونحن الآن في زمن الانفتاح بزواياة منفرجة على العالم ولا يوجد رقيب ولا سلطان غير الله على رياضينا وقاعاتنا الرياضية المغلقة حيث يتم تناول العقاقير النفسية والبنائية بشكل عشوائي مؤلم، علماً لازلنا في كل المؤسسات العلمية العراقية التدريبية والمختبرية نفترق إلى هذا النوع من البحوث التجريبية ويجب إن لا نخاف إلى حد الموت! من تجريب هذه العقاقير المنشطة البنائية أو النفسية، لذلك يرى الباحث أهمية تنفيذ هذا النوع من البحوث في مختبراتنا أفسلجية وقد تقاجاً عندما تعرف أن استخدامات هذه العقاقير وبشكل ملفت للنظر ومنظم في بعض التشكيلات العسكرية للجيش الأمريكي حيث إن الفرقة (101-AirBorne) محمولة جوا الأمريكية سيئة الصيت يتناول رجالها عقاقير التنشيط النفسي Psychoactive drugs وبعض العقاقير البنائية Anabolic Steroids بل يحملونها في حقائب القتال إثناء معارك عاصفة الصحراء سيئة الصيت قبل تنفيذ واجباتهم القتالية المعقدة.. من هنا انحسرت مشكلة البحث في إعطاء جرعة امفيتامين Amphetamine منفردة لرياضيين المطولة من عدائي الخمسة آلاف متر والمصنفين كأبطال الأكاديمية العسكرية وتحت الرقابة الصارمة للمؤسسة الطبية والمختبرية في المشفى علماً إن الجرعة المنفردة لا تؤثر سلبياً على المدى القريب أو البعيد...

3-1 أهداف البحث

- 3- دراسة تأثير جرعة الامفيتامين Amphetamine منفردة على بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطولة.
- 4- معرفة تأثير جرعة الامفيتامين Amphetamine منفردة على انجاز عدائي ركضه الخمسة آلاف متر.

4-1 فروض البحث

- 1-إن جرعة الامفيتامين المنفردة تـأثير ايجابي في بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.
- 2-إن جرعة الامفيتامين المنفردة تـأثير ايجابي في انجاز عدائي المسافات الطويلة.

5-1 مجالات البحث

- 1-المجال البشري:تسعة عدائين لمسافة خمسة آلاف متر من إبطال الأكاديمية العسكرية.
- 2-المجال الزماني:للفترة من 10نيسان ولغاية 17نيسان2002.
- 3-المجال المكاني:مختبرات مستشفى القوة الجوية - ملاعب الكلية العسكرية في الرستمية.

6-1 تحديد المصطلحات

- 1-المنشطات Doping:إي مادة صناعية أو طبيعية تؤدي إلى تطوير التمرين البدني والمهاري ،ورفع الكفاءة الفسيولوجية والبيولوجية المؤقت لفترة زمنية محددة ومنها عقاقير التنشيط النفسي وعقاقير البناء الانابول سترويد.
- 2-الامفيتامين Amphetamines :وهو من عقاقير التنشيط النفسي وهذا يعني إحداث تأثيرات نفسية وفسيولوجية للفرد تؤدي به إلى عدم الشعور بالتعب وارتفاع الحالة المعنوية ومقاومة الخوف الكبير وتطور الانجاز البدني والمهاري ولفترة مؤقتة يعقب ذلك انهيار شديد.
- 3-الإدمان Addiction:الاعتماد على تعاطي عقار أو مادة كيميائية معينة لفترة زمنية طويلة او قصيرة ولا يمكن للمريض الاستغناء عنها.

2-الباب النظري والدراسات المشابهة:

1-2 الأمفيتامين Amphetamine:

يعد العقار المنبه الامفيتامين من المنشطات المنبه للجهاز العصبي المركزي ويستمر تأثيره في الفرد لعدة ساعات وهو من أقوى العقارات الطبية في هذا

الجانب ويعتمد التأثير النفسي للعقار على كمية الجرعة المعطاة وعلى الحالة النفسية للفرد ، وعلى تركيب شخصيته وقابلية الامتصاص للعقار، وعند إعطاء كمية تتراوح بين (10-30mg) ملغم عن طريق الفم تحدث التأثيرات الآتية:

أولاً. زيادة اليقظة.

ثانياً. نقصان الشعور بالتعب.

ثالثاً. الشعور بالانشراح.

رابعاً. زيادة المبادرة.

خامساً. الثقة بالنفس.

سادساً. زيادة القابلية على التركيز.

سابعاً. زيادة في الحركة والكلام.

ثامناً. إلا إن استعماله لفترات طويلة وبكميات عالية يؤدي بعد انتهاء مفعوله إلى الشعور بالكآبه.

2-2دراسة تأثير جرعات متتالية للامفيتامين على كفاءة الأداء لرجال

النخبة:

نفذ البحث التجريبي من قبل الخبراء الأطباء الأخصائيين وكما يلي:

Dr.Tarik.F.Jazih, Dr.Sarmed Alfahed , Dr. Ali

Gaber, M, Abbas Fadil Gaber -1986.

عينة البحث Sample:

من الجنود النخبة (القوات الخاصة S.F.) وبعده (100) جندي من المدربين تدريباً راقياً بدنياً ومهارياً ونفسياً ووزعت الى (50) جندي كمجموعة تجريبية و (50) مقاتل كمجموعة ضابطة.

الجرعة Doss:

يعطى لكل جندي يوميا كبسولة الأامفيتامين بمقدار (Amphetamines- 30mg per 24 hours) وبمعدل (10mg) كل ثمانية ساعات ولمدة ثلاث

أيام حيث تكرر نفس الجرعة وفي نفس التوقيت. حيث تعطى الجرعة الأولى الثامنة صباحا والثانية بالساعة الرابعة عصرا والجرعة الثالثة بالساعة الثانية عشر مساء ويكرر هذا العمل لمدة ثلاث أيام متتالية حيث يصبح ما يتناوله المختبر حوالي (90mg-Amphetamines) خلال الثلاثة ايام.

النتائج Conclusions:

- 1- قلة ساعات النوم أو انعدامه للكثير من أفراد العينة.
- 2- ارتفاع واضح للروح المعنوية وانعدام الخوف أو قلته.
- 3- عدم ظهور أعراض التعب خصوصا خلال (51) ساعة الأولى وبشكل واضح.

- 4- مستوى لياقة القتال البدنية لم يتطور بشكل معنوي.
- 5- لم تتأثر دقة الرمي خلال الراحة بشكل معنوي.
- 6- لم يتأثر البعض من افراد العينة بالعقار بشكل واضح.

3-منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

1-3 منهج البحث

أستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لحل مشكلة البحث.

2-3 عينة البحث

اشتملت عينة البحث على (9) عدائين من إبطال الأكاديمية العسكرية في سباقات الخمسة آلاف متر وبأعمار (M- 24) سنة وبانحراف معياري (S.D-2.8) سنة وبعمر تدريبي بمعدل (6) سنة.

3-3 أدوات وأجهزة البحث

- 1-المراجع والمصادر العربية والأجنبية.
- 2-المقابلات الشخصية.
- 5- جهاز فحص القلب بالموجات فوق الصوتية الأيكو والدوبلر Echo-Doppler في مستشفى القوة الجوية.
- 6- الميزان الطبي لقياس الطول والوزن. peas persona.

- 7- جهاز قياس السعة الحيوية. Spiro meter
- 8- جهاز قياس الضغط الدموي. Sphygmomanometer
- 9- جهاز السنترفيوج Centrifuge ومضادات التخثر Anticoagulant
- 10- سماعة طبية لقياس معدل ضربات القلب.
- 11- الامفيتامين/حقن-Amphetamines-Injection-M
- 12- اللجنة الطبية المتخصصة المشرفة على الفحص والعلاج والمتابعة.
- 13- فريق عمل طبي ميداني من طبيب ومعاون طبي ومضمد.
- 14- مختبرات مستشفى القوة الجوية، والصحة المركزي.
- 15- فريق عمل مساعد من معلمي التدريب البدني المتخصصين في العاب القوى.
- 16- ملعب الكلية العسكرية الأولى في الرستمية.
- 17- ساعة توقيت الكترونية لغاية (1/100) من الثانية.

3-4 الاختبارات القبلية:

تم تنفيذ الاختبارات القبلية (الاثربومترية: الطول، الوزن، العمر الزمني والعمر التدريبي... والفلسجية: مؤشرات القلب بالدوبلر Doppler والأيكو Echo والمختبرية: فحص الدم والادرار واللعاب والعرق، والنفسية: المقابلة والاستعداد النفسي) في مستشفى القوة الجوية المجاور إلى الكلية العسكرية الأولى في الرستمية من قبل أطباء أكفاء ذوي الاختصاص الطبي الدقيق.. في تمام الساعة 900 صباحاً وتم تنفيذ اختبارات المطاولة (ركضه خمسة آلاف متر -5000m) في تمام الساعة 1100 صباحاً من يوم 10 نيسان 2002 ومن خلال بطولة الأكاديمية العسكرية وهذه البطولة من بطولات المقر العام المهمة تدريبياً وانجازياً.

3-5 الجرعة التجريبية:

تم إعطاء العدائين جرعة الامفيتامين -30mg Amphetamines, injextion0.0007 عن طريق الحقن بالعضلة (i-m) في تمام الساعة السابعة صباحاً وبعد الفطور الصباحي حيث تم التأكيد على العينة بضرورة توخي الحيطة

والحذر وتبليغ الطبيب المشرف عن أية حالة نفسية أو فسيولوجية غير طبيعية وتعريف العدائين بضرورة الأداء دون خوف أو قلق فالجرعة المتناولة صغيرة جداً ولا تترك إي اثر نفسي أو بدني على المدى القريب أو البعيد...

3-6 الاختبارات البعدية:

تم تنفيذ الاختبارات البعدية وإجراء القياسات الاثربومترية والفسلجية والمختبرية والنفسية في نفس المكان والزمان ومن قبل نفس الأخصائيين... بعد ذلك وفي تمام الساعة 1100 صباحاً من يوم 17 نيسان 2002 تم تنفيذ سباق خمسة آلاف متر ومن خلال بطولة المقر العام الرياضية.

3-7 الاختبارات التتابعية

بقت عينة البحث تحت المجهر الطبي والاختباري الدقيق لمدة ثلاثة أشهر بعد الاختبار البعدي.. لتثبيت الحالات التي يمكن إن تعمم للقياس وتقويم النتائج الصحية والنفسية للمختبرين... ولم تثبت الطباة شيء يذكر على العينة.

3-8 العمل الإحصائي:

أستخدم الباحث القوانين الإحصائية التالية:

1-الوسط الحسابي- Mean

2-الانحراف المعياري- S.D

3-قانون (ت T-test) لقياس معنوية الفرق بين مجموعتين مرتبطتين.

4-الباب الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

1-4 عرض وتحليل ومناقشة الاختبارات القبلية والبعديّة لمؤشرات الفسيولوجية:

جدول (1)

يبين القياسات القبلية والبعديّة لعينة البحث في بعض المؤشرات الفسيولوجية حيث الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحتسبة وقيمة (ت) الجدولية

| القياسات الفسلجية | الاختبارات القبلية (After) | | الاختبارات البعديّة (Before) | | قيمة (ت) المحتسبة | الدلالة الإحصائية |
|---------------------------|-------------------------------|-------|---------------------------------|-------|----------------------|----------------------|
| | S.D | M1 | S.D2 | M2 | | |
| ضربات القلب H.R.Res | 4.8 | 58.4 | 6.1 | 62.5 | 4.50 | معنوي |
| حجم الضربة القلبية.S.V | 6.9 | 81.5 | 7.2 | 79.2 | 10 | معنوي |
| النتاج القلبي.C.O.P | 0.69 | 4.61 | 0.79 | 4.9 2 | 2.58 | معنوي |
| السعة الحيوية.V.C | 0.79 | 4.7 7 | 0.88 | 4.8 9 | 0.92 | عشوائي |

*قيمة(ت)الجدوليه(1.96) عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة (0.95)

من خلال الجدول(1) تبين إن معدل ضربات القلب H.R-Rest خلال الراحة كانت في الاختبار القلبي بقيمة(58.4) ضربة/دقيقة ،وبانحراف معياري(4.8) ضربة.دقيقة في حين كان معدل ضربات القلب في الدقيقة خلال الراحة للاختبار ألبعدي بقيمة(62.5) ضربة.دقيقة وبانحراف معياري(6.1)ضربة.دقيقة ولمعرفة معنوية الفرق بين الوسطين استخدم الباحث اختبار (ت)لمعنوية الفروق حيث ظهرت قيمة (ت) المحتسبة بقيمة (4.50) بينما كانت قيمة (ت) الجدولية عند درجة حرية(8)وباحتمال خطأ (0.05) بقيمة (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي ولصالح الاختبار ألبعدي في معدل ضربات القلب خلال الراحة.

- ومن خلال الجدول(1)ظهر حجم الضربة القلبية خلال الراحة -S.V Rest بمقدار(81.5)ملتر دم وبانحراف معياري (6.9)ملنر دم في حين وجد إن معدل حجم الضربة القلبية في الاختبار ألبعدي بمقدار(79.2) مللتر دم وبانحراف معياري (7.2)ملليتر دم ولقياس معنوية الفرق بين الاختبارين استخدم الباحث اختبار (ت)حيث ظهرت قيمة (ت)المحتسبة بقيمة (10) في حين كانت قيمة (ت)الجدولية عند درجة حرية(8)وباحتمال خطأ (0.05) بمقدار (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي بين الاختبارين ولصالح الاختبار ألبعدي...

- من خلال الجدول(1) وجد إن النتاج القلبي خلال الراحة -C.O.P Rest) كان بمقدار(4.61)لتر.دقيقة وبانحراف (0.69)لتر دقيقة في حين ظهر الاختبار ألبعدي للنتاج القلبي بمقدار(4.82) لتر دقيقة وبانحراف معياري(0.79)لتر دقيقة ولقياس معنوية الفرق بين الاختبارين استخدم الباحث اختبار (ت) حيث ظهرت قيمة (ت)المحتسبة بقيمة (2.58) في حين وجدت قيمة (ت)الجدولية عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة(0.05) بقيمة (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي ولصالح الاختبار ألبعدي.

- من خلال الجدول(1) وجد مؤشر السعة الحيوية للرتتين V.C-Vital Capacity- في الاختبار القلبي بمعدل (4.77) لتر هواء وبانحراف معياري (0.79) لتر هواء إما الاختبار ألبعدي فظهر بمعدل (4.89)لتر هواء وبانحراف معياري(0.88) لتر ولمعرفة معنوية الفرق بين الأوساط الحسابية استخدم الباحث اختبار (ت) حيث ظهرت قيمة (ت)المحتسبة بمقدار(0.92) في حين كانت (ت) الجدولية بمقدار(1.96) عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة (0.05) وهذا يدل على إن الفرق عشوائي بين الاختبارين ...ويعلل الباحث سبب ذلك الى ان للمادة المنشطة النفسية لايمكن ان تطور السعة الحيوية بسبب ثبات هذا القياس نسبياً وصعوبة

التطور الا بعد عمر تدريبي كبير وان هذا القياس يعتمد على مستوى هواء الشهيق من حيث العمق والحجم وقابلية الرئة على دفع هواء الزفير خارج الرئتين والجاري التنفسية عن طريق الفم.

2-4 عرض وتحليل ومناقشة الاختبار القبلي والبعدي لركضه خمسة آلاف متر:

جدول (2)

يبين نتائج الاختبارات القبلية والبعدي لركضه خمسة آلاف متر لعينة البحث حيث ظهر الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحتسبة وقيمة (ت) الجدولية

| الدالة الإحصائية | قيمة (ت) المحتسبة | الاختبارات البعدي | | | الاختبارات القبلية | | | سباق المطولة |
|------------------|-------------------|-------------------|------|------|--------------------|------|--------|------------------------|
| | | (Before) | | | (After) | | | |
| | | N2 | S.D2 | M2 | N1 | S.D | M2 | |
| | | | | | | | | 1 |
| دال إحصائيا | 2.19 | 9 | 2.9 | 15.1 | 9 | 2.21 | 16.0 2 | سباق ركض (5000m) مترد. |

- قيمة (ت) الجدوليه (1.96) عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة (0.95).
- من خلال الجدول (2) ظهر الوسط الحسابي للاختبار القبلي لركضه خمسة آلاف متر بقيمة (16.02) دقيقة وبانحراف معياري بقيمة (2.21) دقيقة في حين ظهر الوسط الحسابي للاختبار البعدي بقيمة (15.1) دقيقة وبانحراف معياري (2.9) دقيقة ولمعرفة معنوية الفرق بين الاختبارين استخدم الباحث اختبار (ت) حيث ظهرت قيمة (ت) المحتسبة بمقدار (2.19) في حين وجدت قيمة (ت) الجدولية عند درجة حرية (8) وبدرجة ثقة (0.95) بمقدار (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي ولصالح الاختبار البعدي، ويعلل الباحث سبب ذلك إلى تأثير جرعة الامفيتامين المنفردة والتي أدت إلى هذا التطور الواضح للانجاز وخلال فترة قصيرة جدا حيث إن مايميز ألعاب المطولة هي قابلية أ الجلد والمطولة وعدم الشعور بالتعب أو تأخير ظهور التعب كذلك يؤدي هذا

العقار على رفع الروح المعنوية للرياضي وبالتالي التلذذ بالمنافسة والمثابرة وكل هذا مع التدريب البدني الراقى يمكن إن يتطور الانجاز الرياضي في الألعاب الرقمية فتقلص الوقت لعدائي الخمسة آلاف متر إلى دقيقة وأكثر يعتبر شيء غير طبيعي جداً لاسيما انه هولاء العدائين لهم عمر تدريبي كبير نسبياً ويجب إن ننوه هنا إن بعد أسبوع من هذا الاختبار عاد العداءون إلى وقتهم السابق تقريباً مع بعض الفروق الغير معنوية إحصائياً.

5-الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات:

1-5 الاستنتاجات:

- 4- تأكد تطور انجاز ركض المطاولة لعينة البحث التجريبية (عدائي المسافات الطويلة) بشكل رقمي وإحصائي واضح في سباق خمسة آلاف متر بعد تناول(حقن الجرعة المنفردة) لمادة الامفيتامين Amphetamines.
- 5- تبين إن بعض المؤشرات الفسيولوجية(ضربات القلب H.R، والنتاج القلبي C.O.P) خلال الراحة قد تطورت بشكل ملموس من خلال الجرعة النفسية للامفيتامين.
- 6- لم يظهر تطور واضح لمؤشر السعة الحيوية للرتتين (V.C) وحجم الضربة القلبية (S.V) خلال الراحة بعد تناول الامفيتامين.

2-5 التوصيات:

- 6- يوصي الباحث بضرورة عدم الولوج في هذا النوع من البحوث التجريبية من غير إسناد طبي ومختبري دقيق لما تسببه من إخطار الإدمان Addiction والإعراض الجانبية Side Effects الوخيمة للدواء المنشط.
- 7- أستحصل الموافقات القانونية والرسومية عند العمل بالبحوث التجريبية للمنشطات بأنواعها.

- 8- ضرورة تجريب عقاقير التنشيط البنائي Anabolic Steroids في فترات الإعداد العام لبعض منتخباتنا الوطنية وبإشراف أخصائي التغذية وطبيب المنشطات وبعلم ومعرفة الرياضي.
- 9- تقنين الجرعة المنشطة المتناولة بحيث تؤدي إلى التطوير ولفترة محددة جدا وبدوز (doss) قليل نسبياً.
- 10- الأهمية التربوية والأخلاقية توجب علينا أخبار العينة البحثية بالمادة المنشطة المتناولة وخطورة استعمالها ومفصل عن إضرارها الجانبية.

المصادر:

- 1.Scott K.Powers-Edward T. Howley, Exercise Physiology ,University of Florido.2001.
- 2.Robert Voy,the chief medical officer of the U.S.Olympic committee,New York,Timus servise,1988,pp.13
- 3.Donald Catlin,madisan sport,USA.1990.p42.

- 1- عباس فاضل جابر الخزاعي، تأثير تناول الستيرويدات البنائية على مستوى اللياقة البدنية والسلوك. بحث منشور، مجلة الرافدين. جامعة الموصل-كلية التربية الرياضية. 2000 .
- 2- عباس فاضل جابر الخزاعي، تأثير التدريب والمنشطات على بعض المؤشرات البيولوجية والفسلجية لرجال النخبة. أطروحة دكتوراة، جامعة بغداد-كلية التربية الرياضية. 1992.