

التنبؤ باختبار سرعة ودقة التمرير المتوسط بدلالة عدد من الصفات البدنية للاعبين كرة اليد بأعمار 16 – 18 سنة في مدينة كركوك

قتيبة هادي محمد¹, مريم محمد احمد², حسام علي محمد³

¹ جامعة تكريت / كلية التربية طوز خورماتو: Qutaiba.h.mohamed@tu.edu.iq

² وزارة التربية / مديرية تربية كركوك: zahedalazawi41@gmail.com

³ وزارة التربية / مديرية تربية كركوك: hsamalbyk8981988@gmail.com

This open-access article is available under the Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) International License, which allows for unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided that the original work is properly cited

DOI: <https://doi.org/10.37655/uaspesj.2023.141368.1059>

Submission Date 26-06-2023

Revise Date 17-07-2023

Accept Date 2023-08-02

المستخلص

وظهرت أهمية البحث لدى الباحثين في التنبؤ بنتائج اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد بدلالة نتائج عدد من الاختبارات البدنية للذراعين بالنسبة للاعبين كرة اليد الشباب في محافظة كركوك.

ويهدف البحث الحالي الى وضع معادلة تنبؤية لاختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك بدلالة اختبار القوة الانفجارية للذراعين. وضع معادلة تنبؤية لاختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك بدلالة اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين. وضع معادلة تنبؤية لاختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك بدلالة اختبار مطاولة القوة للذراعين. وأستخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي و الارتباطي لملائتهما طبيعة البحث الحالي

وتمثلت عينة البحث فقد تمثلت باللاعبين الذين تم تطبيق الاختبارات عليهم للتوصل الى نتائج البحث الحالي والبالغ عددهم (34) لاعباً بعد استبعاد اللاعبون الذين مثلوا عينة الثبات والتجربة الاستطلاعية والبالغ عددهم (20) لاعباً اذ بلغت نسبة عينة البحث (62.96%) من المجتمع الكلي للبحث واستخدم الباحثون الوسائل للتوصل الى نتائج البحث الحالي: الاستبيان, اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد. الاختبارات البدنية (القوة الانفجارية للذراعين, القوة المميزة بالسرعة للذراعين, مطاولة القوة للذراعين). وأستخدم الباحثون الوسائل الإحصائية التالية عن طريق البرنامج الاحصائي spss: النسبة المئوية, الوسط الحسابي, الانحراف المعياري, معامل الارتباط البسيط (بيرسون), معامل الالتواء, تحليل الانحدار البسيط. واستنتج الباحثون ما يأتي: يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد بنتائج اختبار القوة الانفجارية للذراعين ويمكن التنبؤ به من خلال المعادلة التالية: دقة وسرعة تكرار التمرير = $0.214 + 2.311$ (القوة الانفجارية للذراعين), يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد بنتائج اختبار مطاولة القوة للذراعين ويمكن التنبؤ به من خلال المعادلة التالية: دقة وسرعة تكرار التمرير = $0.307 + 5.673$ (القوة المميزة بالسرعة للذراعين), يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد بنتائج اختبار مطاولة القوة للذراعين), وكانت اهم التوصيات: ضرورة اهتمام المدربين بتطوير الجانب البدني بجانب الأداء المهاري للتوصل الى نتائج أفضل.

الكلمات المفتاحية: التنبؤ، سرعة، دقة التمرير، الصفات البدنية، كرة اليد

Predicting the speed and accuracy of the average passing test in terms of a number of physical characteristics of handball players aged 16-18 years in the city of Kirkuk
Qutaiba hadi mohammed¹, Mariam mohammad Ahmed², Husam Ali Mohammed³

¹Tikrit University / College of Education Tuz Khurmatu: Qutaiba.h.mohamed@tu.edu.iq

²Ministry of Education / Kirkuk Education Directorate: zahedalazawi41@gmail.com

³ Ministry of Education / Kirkuk Education Directorate: hsamalbyk8981988@gmail.com

Abstract

The importance of the research appeared to the researcher in predicting the results of testing the accuracy and speed of repetition of handball handling in terms of the results of a number of physical tests of the arms for young handball players in Kirkuk Governorate.

The current research aims to: Developing a predictive equation to test the accuracy and speed of handball repetition for young players in Kirkuk governorate in terms of testing the explosive strength of the arms. Developing a predictive equation to test the accuracy and speed of repetition of handball handball for young players in Kirkuk Governorate, in terms of testing the speed-distinguishing strength of the arms. Developing a predictive equation to test the accuracy and speed of handball repetition for young players in Kirkuk Governorate, in terms of arm

strength test. The researcher used the descriptive approach using the survey and correlation methods, due to their suitability to the nature of the current research , The research sample was represented by the players to whom the tests were applied to reach the results of the current research, which numbered (34) players, after excluding the players who represented the sample of persistence and reconnaissance experience, which amounted to (20) players, as the percentage of the research sample reached (62.96%) of the total research community. The researcher used the means to reach the results of the current research: the questionnaire, Testing the accuracy and speed of repetition of handball handling, Physical tests (explosive strength of the arms, strength characteristic of the speed of the arms, outstretched strength of the arms).

The researcher used the following statistical methods through the spss statistical program:

Percentage, mean, standard deviation, simple correlation coefficient (Pearson), torsion coefficient, simple regression analysis. The researcher concluded the following: ccuracy and speed of repetition of passing with handball is affected by the results of the explosive strength test of the arms and can be predicted through the following equation: Accuracy and speed of repetition of passing = $2.311 + 0.214$ (explosive strength of the arms).

- Accuracy and speed of passing repetition with handball is affected by the results of the strength characteristic test of the arms and can be predicted through the following equation: Accuracy and speed of repetition of passing = $5.673 + 0.307$ (the strength characteristic of speed for the arms). Accuracy and speed of passing repetition in handball is affected by the results of the strength stretching test for the arms and it can be predicted through the following equation: Accuracy and speed of passing repetition = $11.635 + 0.251$ (strength stretching for the arms). The most important recommendations were: The need for trainers to pay attention to the development of the physical aspect as well as the skillful performance in order to reach better results.

Keywords : Predicting , speed, accuracy test, physical attributes, handball

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة وأهمية البحث

تعد عملية القياس في التربية البدنية وعلوم الرياضة التي تتناول السلوك الحركي أعقد منها في اي علم اخر لان الانسان يتأثر بعوامل داخلية واخرى خارجية، لذا ازداد الاهتمام في مجال الاختبارات التي لها دور كبير في مجالات الحياة والعمل و الاداء التي ترمي الى ترسيخ العمل المبرمج بوصفها وسيلة تقويمية تساعد في تشخيص مواطن الضعف والقوة والتخطيط السليم او التطور الى الافضل لا يكون الا على اساس التقويم الدقيق كما انه لا يمكن تحقيق التقويم الدقيق الا من خلال الاختبارات الموضوعية و القياس العلمي وتعد الاختبارات وسيلة من وسائل التقويم الموضوعي في المجال الرياضي التي تعود على المدربين بفائدة كبيرة تمكنهم من رفع الكفاءة التدريبية وتقوم الاختبارات عادة على الاسس التي تحدد اهدافها ومحتوياتها وطرائق تنفيذها التي تساعدنا بدورها في تقويم الاداء البدني والمهاري و مقارنة المستويات بالأهداف الموضوعية اي تحديد مدى تطابق الاداء والاهداف. ونظرا لأهمية الاختبارات والمقاييس في جميع الألعاب التي تعد الاساس في التقويم اذ يتم من خلال البيانات والمعلومات التي نحصل عليها من استخدام مقاييس واختبارات موضوعية وحاسمة تمنح القدرة لتحديد الكثير من اغراض القياس الاساسية في التشخيص والتصنيف والبحث العلمي ونستطيع من خلالها التعرف على نقاط الخلل وايجاد الحلول المناسبة لمعالجة هذا الخلل وايضا تقويم المناهج المعتمدة⁽¹⁾ , وتعتبر الاختبارات البدنية والمهارية ودقة نتائجها هي الأساس في الحكم على اللاعب وقدراته وامكانياته وكذلك تقويم هذه الصفات البدنية والمهارية من خلال دقة نتائج الاختبارات المستخدمة، وان لعبة كرة اليد من الألعاب التي تحتاج الى صفات بدنية ومهارية يتطلب وجودها لدى اللاعب لكي يتمكن من الأداء الجيد ويكون مؤهلاً لممارسة هذه الفعالية، ومن هذه الاختبارات العملية هو اختبار سرعة ودقة التمرير بكرة اليد والذي يقيس لنا مدى إمكانية اللاعب في أداء مهارة التمرير بأفضل ما يمكن من خلال قياس دقة المناولة وسرعة تكرارها وفي حالة مشابهة لحالة اللعب بالنسبة للاعب وهذا الاختبار يحتاج لأدائه بأحسن صورة عدد من الصفات البدنية لكي يكون الأداء افضل منها القوة الانفجارية للذراعين والقوة المميزة بالسرعة للذراعين واختبار مطاولة القوة للذراعين. من هنا ظهرت أهمية البحث لدى الباحثون في دراسة العلاقة الارتباطية بين نتائج اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد بدلالة نتائج عدد من الاختبارات البدنية للذراعين بالنسبة للاعب كرة اليد الشباب في محافظة كركوك.

¹ - احمد مؤيد حسين ال زبير؛ بناء اختبارات بدنية – مهارية، بالسباحة الحرة للمتعلمين؛ اطروحة دكتوراه منشورة، كلية التربية الاساسية، جامعة الموصل، الموصل، العراق، 2019، ص10

2-1 مشكلة البحث

تتحدد مشكلة البحث لدى الباحثون في دراسة العلاقة الارتباطية والتأثير لعدد من الصفات والاختبارات البدنية للذراعين بأداء اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك، إذ يمكن ان يلخص الباحث مشكلة البحث في الإجابة عن التساؤلات التالية:

- هل يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك باختبار القوة الانفجارية للذراعين، وهل يمكن التوصل الى معادلات تنبؤية بين المتغيرين؟.
- هل يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك باختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين، وهل يمكن التوصل الى معادلات تنبؤية بين المتغيرين؟.
- هل يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك باختبار مطاولة القوة للذراعين، وهل يمكن التوصل الى معادلات تنبؤية بين المتغيرين؟.

3-1 اهداف البحث

- وضع معادلة تنبؤية لاختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك بدلالة اختبار القوة الانفجارية للذراعين.
- وضع معادلة تنبؤية لاختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك بدلالة اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين.
- وضع معادلة تنبؤية لاختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك بدلالة اختبار مطاولة القوة للذراعين.

4-1 مجالات البحث

1-4-1 المجال البشري: لاعبو كرة اليد الشباب في محافظة كركوك بأعمار 16 – 18 سنة

2-4-1 المجال الزمني: المدة من 2023/3/1 ولغاية 2023/6/25.

3-4-1 المجال المكاني: القاعة الداخلية لنادي سولاف في محافظة كركوك

1- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

1-2 منهج البحث

أستخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوبين المسحي و الارتباطي لملائتهما طبيعة البحث الحالي، إذ يعتمد المنهج الوصفي " على دراسة الواقع او الظاهرة كما توجد في الواقع و يهتم بوصفها وصفا دقيقا و يوضح خصائصها " (1) و يسعى الاسلوب الارتباطي " الى الكشف عن العلاقة بين متغيرين او اكثر لمعرفة مدى الترابط بين المتغيرات المدروسة و التعبير عنها بصورة رسمية " (2)

2-2 مجتمع البحث وعينه

اذ اشتمل مجتمع البحث على لاعبي كرة اليد الشباب في محافظة كركوك والذين يبلغ عددهم (54) لاعبا يمثلون اندية (نפט الشمال، غاز الشمال، سولاف) وواقع (18) لاعب في كل نادي. اما عينة البحث فقد تمثلت باللاعبين الذين تم تطبيق الاختبارات عليهم للتوصل الى نتائج البحث الحالي والبالغ عددهم (34) لاعبا بعد استبعاد اللاعبين الذين مثلوا عينة الثبات والتجربة الاستطلاعية والبالغ عددهم (20) لاعبا إذ بلغت نسبة عينة البحث (62.96%) من المجتمع الكلي للبحث، والجدول (1) يبين مجتمع البحث وعينه.

جدول (1) يبين مجتمع البحث وعينه

| ت | العينة | العدد | النسبة المئوية |
|---|----------------------------------|-------|----------------|
| 1 | عينة التطبيق | 34 | 62.96% |
| 2 | عينة التجربة الاستطلاعية والثبات | 20 | 37.04% |
| | المجموع | 54 | 100% |

2-3 وسائل جمع البيانات: الاستبيان , اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة بكرة اليد, الاختبارات البدنية (القوة الانفجارية للذراعين، القوة المميزة بالسرعة للذراعين، مطاولة القوة للذراعين).

2-3-1 الاستبيان: قام الباحثون بعرض الاختبارات المرشحة للتطبيق في البحث الحالي على السادة الخبراء في تخصص القياس والتقويم وكرة اليد قبل التطبيق على عينة البحث من اجل الحصول على الصدق الظاهري للاختبارات.

2-3-2 الاختبارات المرشحة للتطبيق

1 - محمد خليل عباس وآخرون؛ مدخل إلى مناهج البحث في التربية وعلم النفس ، ط2 : دار المسيرة للنشر ، عمان ، الأردن ، 2009 ص74.
2 - سامي محمد ملحم ؛ مناهج البحث في التربية وعلم النفس : ، دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة، الطبعة السادسة، عمان- الأردن، 2010 ، ص374.

2-3-2-1 اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد

استخدم الباحثون اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد (1)

اسم الاختبار: اختبار سرعة ودقة التمريرة المتوسطة بكرة اليد

الغرض من الاختبار: قياس سرعة التمريرة المتوسطة ودقتها بكرة اليد

الأدوات المستخدمة: حائط مرسوم عليه تقسيم الدرجات للاختبار، كرات يد قانونية عدد 10، ساعة إيقاف صافرة، شريط قياس، استمارة تسجيل النتائج.

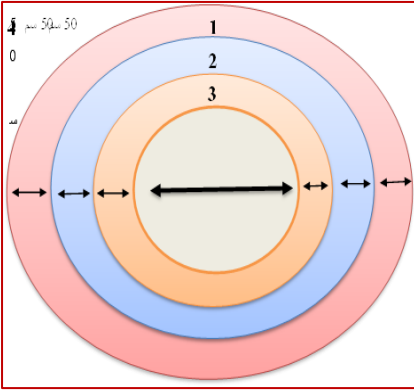
طريقة الأداء: يقف اللاعب خلف خط الاختبار الذي يبعد مسافة (7م) عن الحائط المرسوم عليه تقسيم درجات الاختبار المقترح، ويقوم عند سماع الصافرة بالتمرير السريع نحو الدرجات على الحائط محاولاً الحصول على أعلى الدرجات وكذلك تنفيذ أكبر عدد ممكن من التمريرات خلال الوقت المحدد للاختبار (30 ثانية).

شروط الاختبار: ان يكون الأداء بأسرع ما يمكن في التمرير وكذلك لتحقيق عدد تكرارات أكبر، وتعطى محاولة واحدة لكل لاعب، على ان يقوم الطالب بالأحماء على الاختبار.

التسجيل: في الاختبار اعلاه تسجل النتائج كالتالي:

- سرعة التمرير: تقاس عن طريق عدد التكرارات التي يحققها الطالب خلال الوقت المحدد للاختبار، وتعد التكرارات الأعلى هي الأفضل، والتي تدل على سرعة تنفيذ مهارة التمرير بكرة اليد.

- دقة التمرير: تقاس عن طريق عدد الدرجات التي يجمعها الطالب من التكرارات خلال الزمن المحدد للاختبار وتعد الدرجة الأعلى هي الأفضل، والتي تدل على الدقة في تنفيذ مهارة التمرير بكرة اليد.



الشكل (1) يوضح درجات دقة التمرير لاختبار المصمم

اذ تمنح الدرجات التالية للدقة:

- 4 درجات اذا دخلت الكرة في الدائرة الوسطية رقم 4.

- 3 درجات اذا دخلت الكرة في الدائرة رقم 3.

- 2 درجة اذا دخلت الكرة في الدائرة 2.

- 1 درجة اذا دخلت الكرة في الدائرة 1.

- صفر اذا خرجت الكرة خارج الدوائر المحددة.

- بعد ذلك تستخرج الدرجات المعيارية

للسرعة والدقة لتوحيد درجة كل طالب

للتعرف على مهارة التمرير المتوسط. كما موضح في الشكل (1)

2-3-2-2 اختبار القوة الانفجارية للذراعين (اختبار رمي الكرة الطبية زنة 3)

اختبار رمي الكرة الطبية زنة (3) كغم باليدين من

وضع الجلوس على الكرسي (2)

الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية لعضلات الذراعين

الأدوات المستخدمة: كرسي، كرة طبية زنة (3) كغم، حزام لتثبيت المختبر على الكرسي، شريط قياس.

طريقة أداء الاختبار: بعد جلوس المختبر على كرسي الاختبار وثبت بالحزام من وسط جسمه لكي يثبت حركة الجذع والظهر وعدم اشتراكهما بالأداء، يقوم الطالب بعدها بعد وضع الجلوس برمي الكرة الطبية من خلف الراس الى ابعاد نقطة ممكنة.

طريقة التسجيل: يتم قياس المسافة التي قطعها الكرة بواسطة شريط قياس عند اول نقطة تلامس الكرة بها الأرض.

2-3-2-3 اختبار الاستناد الامامي (شناو) لمدة (10) ثا (3)

الهدف من الاختبار: قياس القوة المميزة بالسرعة للذراعين والكتف.

الأدوات المستخدمة: ساعة إيقاف واستمارة تسجيل.

طريقة أداء الاختبار: يتخذ المختبر وضع الانبطاح المائل على الأرض ويكون الجسم بوضع مستقيم وممدود بشكل كامل.

1 - احمد مؤيد حسين و انمار عبد المنعم بونس ؛ بناء اختبار سرعة ودقة التمرير المتوسط بكرة اليد لطلاب كلية التربية الاساسية -قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الموصل، بحث منشور في مجلة الثقافة الرياضية، المجلد 13، العدد 2، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة تكريت، العراق. 2022

2 - محمد نصر الدين رضوان ؛ المدخل الى القياس في التربية البدنية والرياضة، ط1: ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2006، ص3

3 - هزاع بن محمد ؛ تجارب معملية في وظائف أعضاء الجهد البدني : مطابع جامعة الملك سعود، الرياض ، 1992، ص35

طريقة التسجيل: يقوم المختبر بثني الذراعين ومدهما لحين ملامسة الصدر للأرض ويحسب للمختبر كل ثني ومد كاملا للذراعين لمدة (10) ثا.

2-3-4 اختبار مطاولة القوة للذراعين

اسم الاختبار: اختبار الاستناد الامامي (شناو) حتى التعب
الهدف من الاختبار: قياس مطاولة القوة للذراعين والكتف
الادوات المستخدمة: هذا الاختبار لا يحتاج الى أدوات فهو يؤدي على ارض مستوية.
طريقة أداء الاختبار: يأخذ المختبر وضع الانبطاح المائل على الأرض، و يكون الجسم بوضع مستقيم وبعد سماع إشارة البدء يقوم المختبر بثني ومد الذراعين ويلامس صدر المختبر الارض.
طريقة التسجيل: يحسب للمختبر عدد المرات التي قام بها بدون توقف حتى التعب.⁽¹⁾

2-4 المعاملات العلمية للاختبارات المرشحة

1-4-2 الصدق الظاهري للاختبارات

و يعرف الصدق الظاهري بأنه " مظهرا من مظاهر صدق المحتوى يتم التوصل اليه من خلال عرض الاداة على مجموعة من المختصين و ذلك لعرض الاختبار ظاهريا و التوصل الى استنتاج ان الاختبار يقيس ما وضع لقياسه فعلا"⁽²⁾

اذ قام الباحثون بعرض الاختبارات الأربعة المرشحة للتطبيق على مجموعة من خبراء القياس والتقييم وكرة اليد⁽³⁾ لغرض التعرف على ملائمة الاختبارات قبل تطبيقها على عينة البحث، وبعد جمع الاستبيانات من السادة الخبراء والمختصين وتفرغها اعتمد الباحث على نسبه 75% فأعلى لقبول الاختبارات، اذ يشير (بلوم واخرون، 1983) الى انه " يمكن الاعتماد على مواقف اراء الخبراء والمحكمين بنسبه 75% في مثل هذا النوع من الصدق"⁽⁴⁾ .
والجدول (2) يبين نسب موافقة الخبراء على الاختبارات.

جدول (2) يبين النسب المئوية لموافقة السادة الخبراء حول الاختبارات

| ت | اسم الاختبار | الموافقون | الرافضون | العدد الكلي | النسبة المئوية |
|---|---------------------------------------|-----------|----------|-------------|----------------|
| 1 | اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة | 8 | صفر | 8 | 100% |
| 2 | اختبار القوة الانفجارية للذراعين | 7 | 1 | 8 | 87.5% |
| 3 | اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين | 8 | صفر | 8 | 100% |
| 4 | اختبار مطاولة القوة للذراعين | 7 | 1 | 8 | 87.5% |

وبعد الحصول على اراء السادة الخبراء والمختصين توصل الباحثون الى الصدق الظاهري للاختبارات الأربعة وإمكانية تطبيقها على عينة البحث الحالية اذ تراوحت نسب موافقة السادة الخبراء (87.5% - 100%) وهي جميعها اعلى من (75%) وبهذا يكون قد تحقق الباحثون من الصدق الظاهري للاختبارات.

2-4-2 ثبات الاختبارات المرشحة

" و يعني بالثبات قدرة المقياس او الاختبار على اعطاء نفس النتيجة او نتيجة مقارنة اذا ما ادنا تكرار تطبيق المقياس على نفي عينة الثبات و تحت نفس الشروط والظروف "⁽⁵⁾

اذ قام الباحثون بإيجاد ثبات الاختبارات باستخدام طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه، و تستخدم هذه الطريقة لتقويم الخطأ المرتبط بتطبيق الاختبار لمرتين مختلفتين بالنسبة لوقت التطبيق . " بمعنى ان الثبات في هذه الطريقة نستخدم المعاينة الزمنية لتسجيل درجات الاختبار في المقياس في فترتين زمنيتين و يسمى ايضا معامل الاستقرار "⁽⁶⁾
اذ قام الباحثون باستخراج ثبات الاختبارات المرشحة من خلال تطبيق الاختبارات على عينة الثبات البالغة (20) لاعبا من مجتمع البحث و ذلك بتاريخ (2023/3/15) و من ثم إعادة تطبيق الاختبارات على نفس العينة بتاريخ (2023/3/18) ومن ثم قام الباحث باستخراج معامل الثبات (معامل الارتباط البسيط) بين التطبيقين، و قد اعتمد

¹ - Redersen P.K. Bangsbo J: the yo-yo intermittent recovery test,2003, 18

² - كامل فاضل خليل؛ اساليب البحث العلمي" ، ط1: ، دار نون للطباعة والنشر، الموصل، العراق، 2018 ، ص 286.

³ السادة الخبراء هم كل من :

- أ.د. سعد فاضل عبد القادر ، أ.م.د. احمد مؤيد حسين ، أ.م.د. احمد هشام احمد، م.د. بسام علي محمد، م.د. محمد علي محمد : قياس وتقويم جامعة الموصل / كلية التربية الأساسية

- أ.د. مكي محمود حسين ، أ.د. ضرغام جاسم محمد : قياس وتقويم جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

- أ.د. عبد المنعم جاسم احمد : قياس وتقويم جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

⁴ بنيامين بلوم وآخرون؛ تقييم تعلم الطالب التجميعي والتكويني، ترجمة: محمد أمين المفتي وآخرون، دار ماكروهيل، القاهرة، مصر. 1983

⁵ - رحيم يونس العزاوي، مقدمة في منهج البحث العلمي، ط1: ، دار دجلة للطباعة والنشر، عمان، الاردن، 2008، ص129

⁶ - أمطانيوس نايف ميخائيل؛ بناء الاختبارات والمقاييس النفسية والتربوية وتقنياته ، ط1 : دار الإحصاء العلمي للنشر والتوزيع.عمان، 2016 ، ص.208

الباحث على قيمة (0,71) تقابل (0,70) في الاغتراب وهو يقيس عكس ما يقيسه الارتباط لذا يجب ان يكون الارتباط اعلى من الاغتراب و يتعدى قيمة (0,71) (ال زبير ، 2019 ، 39).
والجدول (3) يبين معاملات الثبات للاختبارات المرشحة.

جدول (3) يبين معاملات الثبات للاختبارات المرشحة

| ت | اسم الاختبار | معامل الثبات | قيمة sig |
|---|---------------------------------------|--------------|----------|
| 1 | اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة | 0.80 | 0.001 |
| 2 | اختبار القوة الانفجارية للذراعين | 0.78 | 0.001 |
| 3 | اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين | 0.82 | 0.001 |
| 4 | اختبار مطاولة القوة للذراعين | 0.77 | 0.001 |

5-2 التجربة الاستطلاعية للاختبارات المرشحة

بعد الحصول على الصق الظاهري للاختبارات المرشحة للبحث الحالي قام الباحثون بتطبيق الاختبارات تطبيقاً استطلاعياً اولياً على عينه الثبات البالغة (20) لاعباً من مجتمع البحث من اجل التعرف على امكانية اللاعبين على تطبيق الاختبارات و مدة ملائمتها لهم وامكانية قياسها من قبل الباحثون وكذلك تدريب فريق العمل على تطبيق الاختبارات وتسجيل نتائجها ونتج عن هذه التجربة الاستطلاعية ما يلي:

- 1- ملائمة الاختبارات لمستوى العينة من اللاعبين.
- 2- امكانية اللاعبين من تطبيق الاختبارات بصوره جيدة .
- 3- تحديد امكان تنفيذ الاختبارات والقياسات الخاصة بتقسيمات الدرجات .

6-2 التطبيق النهائي للاختبارات

بعد استكمال الباحثون للمعاملات العلمية للاختبارات المرشحة وعددها (4) اختبارات بصورتهم النهائية قام الباحثون بتطبيقهم على عينة البحث البالغة (34) لاعباً وذلك للمدة (2023/3/25 ولغاية 2023/4/10) في قاعات الاندية المشمولة بالبحث في محافظة كركوك، وتمت مراعاة النقاط الاتية عند تطبيق الاختبارات :

- 1- تطبيق الاختبارات بعد اجراء الاحماء الكافي من قبل اللاعبين خلال الوحدات التدريبية وبأشراف المدرب.
- 2- اعطاء فترات راحة بين اختبار واخر مما يضمن عودة اللاعب الى حالته الطبيعية قبل البدء في الاختبار التالي .

7-2 الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث

ملعب كرة يد قانوني، ساعة إيقاف، شريط قياس، كرات يد قانونية، الرسم الخاص باختبار دقة وسرعة تكرار التمرير.

8-2 الوسائل الإحصائية

استخدم الباحثون الوسائل الإحصائية التالية عن طريق البرنامج الاحصائي spss: النسبة المئوية، الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط البسيط (بيرسون)، معامل الالتواء، تحليل الانحدار البسيط.

3- عرض النتائج ومناقشتها

1-3 عرض النتائج

بعد ان قام الباحثون بتطبيق الاختبارات على عينة البحث الرئيسية البالغة (34) لاعباً توصل الى المعالم الإحصائية للاختبارات الأربعة وكما مبين في الجدول (4).

جدول (4) يبين المعالم الإحصائية للاختبارات

| ت | اسم الاختبار | س- | ±ع | المنوال | الالتواء | النتيجة |
|---|---------------------------------------|-------|------|---------|----------|-------------|
| 1 | اختبار دقة وسرعة تكرار المناولة | 41.89 | 4.69 | 40 | 0.40 | موجب طبيعي |
| 2 | اختبار القوة الانفجارية للذراعين | 5.26 | 0.77 | 4.98 | 0.36 | موجب طبيعي |
| 3 | اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين | 20.35 | 1.39 | 21 | -0.46 | سالبي طبيعي |
| 4 | اختبار مطاولة القوة للذراعين | 36.55 | 9.52 | 28 | 0.89 | موجب طبيعي |

اذ يتبين من الجدول (4) بان جميع معاملات الالتواء للاختبارات الأربعة تنحصر (±1) مما يعني ملائمة الاختبارات لمستوى العينة المطبق عليها وامكانية تعميم نتائجهم مستقبلاً على العينات المشابهة للعينة الحالية" اذ يعد معامل الالتواء مقبولاً و ذو منطوقية عالية اذ ما تراوح بين (±1)" (1)

بعد ذلك قام الباحثون ولغرض التوصل الى تحقيق اهداف البحث بإيجاد نتائج تحليل الانحدار البسيط بين اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد مع نتائج الاختبارات البدنية وكما مبين ادناه:

اولاً: نتائج تحليل الانحدار البسيط بين اختبار التمرير واختبار القوة الانفجارية للذراعين

¹ - وديع ياسين التكريتي وحسن محمد عبد العبيدي؛ التطبيقات الاحصائية و استخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، مديرية دار الكتب للطباعة و النشر ، جامعة الموصل، العراق، 1999، ص179 .

جدول (5) يبين نسبة مساهمة اختبار القوة الانفجارية باختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد

| الطريقة | المتغير المستقل | الرقم الثابت | المعامل | ف المحسوبة | المعنوية | الارتباط البسيط | معامل التحديد |
|----------------|---------------------------|--------------|---------|------------|----------|-----------------|---------------|
| الاتحاد البسيط | القوة الانفجارية للذراعين | 2.311 | 0.214 | 10.398 | 0.001 | 0.551 | 0.303 |

ومن خلال نتائج جدول (5) يتبين لنا انه عند ادخال نتائج اختبار القوة الانفجارية للذراعين وتأثيره في اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بلغت نسبة مساهمته (30.3%) وهي تعد نسبة مساهمة مقبولة في أبحاث التربية البدنية وعلوم الرياضة، إذ بلغت قيمة ف المحسوبة (10.398) وبنسبة خطأ (0.001) وعند ذلك نتوقف عن استخلاص المتغيرات ونتوصل الى المعادلة التالية:

$$\text{دقة وسرعة تكرار التمرير} = 0.214 + 2.311 (\text{القوة الانفجارية للذراعين})$$

ثانياً: نتائج تحليل الاتحاد البسيط بين اختبار التمرير واختبار القوة المميزة للذراعين

جدول (6) يبين نسبة مساهمة اختبار القوة المميزة بالسرعة باختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد

| الطريقة | المتغير المستقل | الرقم الثابت | المعامل | ف المحسوبة | المعنوية | الارتباط البسيط | معامل التحديد |
|----------------|--------------------------------|--------------|---------|------------|----------|-----------------|---------------|
| الاتحاد البسيط | القوة المميزة بالسرعة للذراعين | 5.673 | 0.307 | 12.321 | 0.001 | 0.607 | 0.368 |

ومن خلال نتائج جدول (6) يتبين لنا انه عند ادخال نتائج اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين وتأثيره في اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بلغت نسبة مساهمته (36.8%) وهي تعد نسبة مساهمة مقبولة في أبحاث التربية البدنية وعلوم الرياضة، إذ بلغت قيمة ف المحسوبة (12.321) وبنسبة خطأ (0.001) وعند ذلك نتوقف عن استخلاص المتغيرات ونتوصل الى المعادلة التالية:

$$\text{دقة وسرعة تكرار التمرير} = 0.307 + 5.673 (\text{القوة المميزة بالسرعة للذراعين})$$

ثالثاً: نتائج تحليل الاتحاد البسيط بين اختبار التمرير واختبار مطاولة القوة للذراعين

جدول (7) يبين نسبة مساهمة اختبار مطاولة القوة للذراعين باختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد

| الطريقة | المتغير المستقل | الرقم الثابت | المعامل | ف المحسوبة | المعنوية | الارتباط البسيط | معامل التحديد |
|----------------|-----------------------|--------------|---------|------------|----------|-----------------|---------------|
| الاتحاد البسيط | مطاولة القوة للذراعين | 11.635 | 0.251 | 11.358 | 0.001 | 0.543 | 0.294 |

ومن خلال نتائج جدول (7) يتبين لنا انه عند ادخال نتائج اختبار مطاولة القوة للذراعين وتأثيره في اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بلغت نسبة مساهمته (29.4%) وهي تعد نسبة مساهمة مقبولة في أبحاث التربية البدنية وعلوم الرياضة، إذ بلغت قيمة ف المحسوبة (11.358) وبنسبة خطأ (0.001) وعند ذلك نتوقف عن استخلاص المتغيرات ونتوصل الى المعادلة التالية:

$$\text{دقة وسرعة تكرار التمرير} = 0.251 + 11.635 (\text{مطاولة القوة للذراعين})$$

3- مناقشة النتائج

من خلال نتائج الجداول (5، 6، 7) تبين للباحثون وجود علاقة ارتباط ونسب مساهمة لاختبارات القوة الانفجارية للذراعين والقوة المميزة بالسرعة للذراعين ومطاولة القوة للذراعين باختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد للاعبين الشباب في محافظة كركوك وكانت هذه العلاقة طردية بمعنى تأثر نتائج اختبار التمرير بنتائج الاختبارات البدنية التي شملها البحث ويعزو الباحث سبب ظهور هذه النتائج الى ما يأتي:

-من خلال نتائج الجدول (5) والذي يظهر للباحثون انه اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير يتأثر بنسبة (30.3%) باختبار القوة الانفجارية للذراعين أي انه كلما زادت القوة الانفجارية للذراعين او للذراع الضاربة للكرة زادت بالمقابل قدرة اللاعب على أداء اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد أي انه سوف يصبح بمقدور اللاعب أداء الاختبار بسرعة تكرارات اكبر وبدقة افضل، إذ ان القوة الانفجارية للذراع الضاربة للكرة تؤثر في سرعة تكرار المناولة وكذلك في دقتها في الوصول الى اللاعب الزميل وبالتالي انه على اللاعب تطوير صفة القوة الانفجارية للذراع الضاربة بصورة مستمرة وقياسها من قبل المدرب على فترات خلال الوحدات التدريبية من اجل التطوير المهاري الذي سيؤدي الى تعزيز مهارة التمرير ويكون الأداء افضل خلال المباريات والحصول على ادق النتائج وافضلها، ومن خلال نتائج الجدول (6) تبين للباحثون انه اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد يتأثر بنتائج اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين بنسبة (36.8%) وهي اعلى من نسبة مساهمة اختبار القوة الانفجارية للذراعين، بمعنى انه الزيادة في أداء اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراعين سيؤدي الى زيادة في درجة أداء الاختبار المهاري (اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير) وهذا الارتباط الطردي بين الاختبارين يعبر لنا عن مدى أهمية الصفات البدنية في أداء الاختبارات المهارية وانه بدون الصفة البدنية لا يمكن تحقيق الأداء المهاري الجيد، لذا يجب على المدربين واللاعبين الشباب في كرة اليد التدريب على تطوير الصفات البدنية ذات الارتباط الفعلي بأداء الاختبارات المهارية لغرض الوصول الى افضل النتائج، وكذلك من خلال نتائج الجدول (7) يظهر لنا انه اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد يتأثر باختبار مطاولة القوة للذراعين بنسبة (29.4%) وهي اقل نسبة مساهمة بين الاختبارات البدنية التي شملها البحث الحالي، ويعزو الباحثون سبب ظهور هذه النتيجة الى انه مهارة التمرير تحتاج خلال المباراة الى مطاولة القوة للذراعين او للذراع الضاربة لأجل ان يستمر اللاعب بأداء مهارة التمرير بأفضل

صورة وبنفس الدقة والسرعة لغرض إنجاح الخطط الهجومية الخاصة بفريقه لذا يجب على المدربين إيلاء الصفات البدنية المرتبطة بالأداء المهاري الأهمية القصوى في التدريبات وربطها بتدريب المهارات المختلفة ليتحقق ما هو مطلوب في تطوير الجانب البدني بجانب الأداء المهاري للاعبين كرة اليد الشباب، إذ يذكر عبد الفتاح احمد ابو العلا " بان التحمل العضلي يرتبط بزيادة كفاءة الفرد في انجاز المتطلبات الحياتية ذات العبء البدني والعصبي مع الاقتصاد في الطاقة المبذولة"⁽¹⁾.

4- الاستنتاجات والتوصيات

1-4 الاستنتاجات

استنتاج الباحثون ما يأتي:

1-1-4 يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد بنتائج اختبار القوة الانفجارية للذراعين ويمكن التنبؤ به من خلال المعادلة التالية: دقة وسرعة تكرار التمرير = $0.214 + 2.311$ (القوة الانفجارية للذراعين).

2-1-4 يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد بنتائج اختبار القوة المميزة للذراعين ويمكن التنبؤ به من خلال المعادلة التالية: دقة وسرعة تكرار التمرير = $0.307 + 5.673$ (القوة المميزة بالسرعة للذراعين).

3-1-4 يتأثر اختبار دقة وسرعة تكرار التمرير بكرة اليد بنتائج اختبار مطولة القوة للذراعين ويمكن التنبؤ به من خلال المعادلة التالية: دقة وسرعة تكرار التمرير = $0.251 + 11.635$ (مطولة القوة للذراعين).

2-4 التوصيات

يوصي الباحثون بما يأتي:

1-2-4 ضرورة اهتمام المدربين بتطوير الجانب البدني بجانب الأداء المهاري للتوصل الى نتائج أفضل.

2-2-4 اجراء دراسات وبحوث مستقبلية عن نسبة مساهمة بقية الصفات البدنية باختبارات الأداء المهاري مثل التصويب والطبقة.

3-2-4 اجراء بحوث مستقبلية تدرس العلاقة بين الصفات البدنية التي تؤثر بالمهارات الأساسية لكرة اليد لفئة الشباب.

المصادر

- عبد الفتاح احمد أبو العلا و احمد نصر الدين ؛ فسيولوجيا اللياقة البدنية : (دار الفكر العربي ، القاهرة 2008)
- احمد مؤيد حسين ال زبير ؛ بناء اختبارات (بدنية – مهارية) بالسباحة الحرة للمقدمين: (اطروحة دكتوراه منشورة ، كلية التربية الاساسية، جامعة الموصل، العراق ، 2019)
- بنيامين بلوم وآخرون ؛ تقييم تعلم الطالب التجميعي والتكويني، ترجمة: محمد أمين المفتي وآخرون: (دار ماكروهيل، القاهرة، مصر، 1983)
- وديع ياسين التكريتي و حسن محمد عبد العبيدي ؛ التطبيقات الاحصائية و استخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية: (مديرية دار الكتب للطباعة و النشر ، جامعة الموصل، العراق ، 1999)
- احمد مؤيد حسين انمار عبد المنعم يونس ؛ بناء اختبار سرعة ودقة التمرير المتوسط بكرة اليد لطلاب كلية التربية الاساسية -قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الموصل: (بحث منشور في مجلة الثقافة الرياضية، المجلد 13، العدد 2، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة تكريت، العراق، 2022)
- محمد نصر الدين رضوان ؛ المدخل الى القياس في التربية البدنية والرياضة، ط1: (مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2006)
- محمد خليل عباس وآخرون ؛ مدخل إلى مناهج البحث في التربية وعلم النفس ، ط2: (دار المسيرة للنشر ، عمان ، الأردن ، 2009)
- كامل فاضل خليل العباسي ؛ اساليب البحث العلمي، ط1: (دار نون للطباعة والنشر، الموصل، العراق، 2018)
- رحيم يونس العزاوي ؛ مقدمة في منهج البحث العلمي، ط1: (دار دجلة للطباعة والنشر، عمان، الأردن، 2008)
- سامي محمد ملحم ؛ مناهج البحث في التربية وعلم النفس: (دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة، الطبعة السادسة، عمان- الأردن، 2010)
- أمطانيوس نايف ميخائيل؛ بناء الاختبارات والمقاييس النفسية والتربوية وتقنياتها : (دار الإعمار العلمي للنشر والتوزيع، ط 1. عمان، 2016)
- هزاع بن محمد الهزاع ؛ تجارب عملية في وظائف أعضاء الجهد البدني: (مطابع جامعة الملك سعود، الرياض، 1992)
- Redersen ,P.K.. Bangsbo, J: the yo-yo intermittent recovery test. (2003)

¹ - عبد الفتاح احمد أبو العلا و احمد نصر الدين ؛ فسيولوجيا اللياقة البدنية : (دار الفكر العربي ، القاهرة 2008) .